



Kleben, falten, staunen: Beim Zänti Kidz Basteln entstehen am 30. September farbenfrohe 3D-Kürbisse aus Papier.

44 Herbst-Bons und eine neue Sticker-Mission

Mit 44 attraktiven Herbst-Bons, der Zänti-Family und kreativen Erlebnissen startet das Zentrum Regensdorf in die goldene Jahreszeit. Das neue Bonheft lädt vom 14. September bis 31. Oktober 2026 zum Entdecken, Sparen und Mitmachen ein. Und wer im Zänti-Sammelalbum noch Lücken hat, darf sich auf die nächste Sticker-Mission begeben.

Ein gewöhnlicher Einkaufstag? Nicht mit Cubrick, Glammy, Dash, Pixi und Spark. Im neuen Bonheft begleitet die Zänti-Family die Besucherinnen und Besucher durch einen Herbsttag voller kleiner Abenteuer. Dazwischen warten 44 Angebote aus den Geschäften und Gastronomiebetrieben des Zentrums. Bon auswählen, einlösen und profitieren. Fast schon verdächtig unkompliziert.

Sammeln, kleben, gewinnen

Auch das Zänti-Sammelalbum geht in die nächste Runde. Wer für mindestens 20 Franken einkauft und den Kassenbon am Infopoint zeigt, erhält

ein Päckli mit sechs Stickern. Gesammelt, getauscht und geklebt wird, bis die ganze Zänti-Family komplett ist. Für ein volles Album gibt es einen Sofortgewinn und die Teilnahme an der Hauptverlosung. Zu gewinnen sind Zänti-Geschenkkarten im Wert von einmal 500 und zweimal 250 Franken.

Nachmittage voller Fantasie

Bei Zänti Kidz wird der Herbst bunt. Am Mittwoch, 30. September, entstehen herbstliche 3D-Kürbisse aus Papier und am 28. Oktober fliegen selbst gebastelte Halloween-Geister durchs Zentrum. Gebastelt wird jeweils von 13.30 bis 17 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Aktionen im Zentrum bringen zusätzliche Abwechslung. So wird der Herbst im Zänti zur Saison zum Sparen, Sammeln und Staunen. Aktuelle Angebote und Events gibt es zudem bequem über die Zänti-News via WhatsApp.

Zentrum Regensdorf

Im Zentrum 1, 8105 Regensdorf
www.zentrum-regensdorf.ch



Die Darmspezialistin Dr. Margrit Passarge hält am 9. Oktober im Restaurant Sonntal in Dübendorf einen Vortrag zum Thema Darmgesundheit.

Open Days: Verlängerung bis am 10 Oktober 2026

Sollten Sie die Tage der offenen Türe verpasst haben, kein Problem: Sie erhalten die Chance noch bis Samstag, 10. Oktober bei uns vorbeizukommen und zu erfahren, wie Sie rasch Ihr Wunschgewicht erreichen und es nachhaltig halten können.

Die Ursache für Übergewicht kann auch im Darm liegen

Viele Ursachen für Übergewicht sind bekannt. Eher weniger bekannt ist, dass auch die Darmflora eine wesentliche Rolle dabei spielt, wie gut wir Fett abbauen. Ist das Gleichgewicht im Darm gestört, wirkt sich das direkt auf den Stoffwechsel aus. Die Folge können «stille Entzündungen» sein, welche einerseits den Alterungsprozess beschleunigen und andererseits Ursache für chronische Müdigkeit, Unwohlsein und Übergewicht sind. Im Extremfall verursachen sie auch ernste Zivilisationskrankheiten wie Schlaganfall, Herzinfarkt oder vaskuläre Demenz.

Vortrag zum Thema Darmgesundheit am 9. Oktober, 19 Uhr im Restaurant Sonntal Dübendorf

Lassen Sie sich diesen spannenden und unterhaltsamen Vortrag der anerkannten Darmspezialistin, Dr. Margrit Passarge, nicht entgehen. Da die Platzzahl beschränkt ist, sind wir dankbar, wenn Sie sich anmelden.

Anmeldung zum kostenlosen Beratungs- und Analyse-Termin (und zum Vortrag) per Telefon 043 355 07 07 oder per E-Mail duebendorf@bb-antiaging.ch

Ich freue mich auf Sie.
Ihre Gabriela Bollhalder

Weitere Informationen unter
www.bb-antiaging.ch

BB-Antiaging
Body und Beauty Center
Rosenstrasse 13
8600 Dübendorf



Bunte Aussichten: In der Kaleidoskop-Bastelwerkstatt am Samstag gestalten Kinder am Herbstfest ihre eigenen kleinen Wunderwelten.

Bunter Herbstspass im Bülach Süd Center

Das Bülach Süd Center feiert den Herbst mit zwei Tagen voller Genuss, Spiel und guter Laune. Am Freitag und Samstag, 25. und 26. September, erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Familienprogramm. Dazu gibt es in vielen Geschäften 10 Prozent Rabatt.

Wenn der Herbst anklopft, öffnet das Bülach Süd Center die Türen zum grossen Herbstfest. Zwischen bunten Marktständen, feinen Düften und fröhlichem Kinderlachen lässt sich entspannt entdecken, geniessen und profitieren. Der Herbst-Märt lädt zum Stöbern ein, Foodtrucks servieren herbstliche Köstlichkeiten und die teilnehmenden Geschäfte machen den Einkaufsbummel mit 10 Prozent Rabatt noch attraktiver.

Spiel, Spass und etwas Wettkampf

Wer sein Glück versuchen möchte, dreht am Glücksrad. Beim Cornhole-Spiel sind Treffsicherheit und ein ruhiges Händchen gefragt, während das Einkaufswagen-Derby Tempo in

den Centraltag bringt. Auch eine Hüpfburg steht bereit und sorgt bei den jüngsten Gästen für Bewegung und beste Laune.

Kreative Momente für Kinder

Am Freitagnachmittag verwandelt das Kinderschminken kleine Gäste in fantasievolle Figuren. Am Samstag wird in der Kaleidoskop-Bastelwerkstatt geschnitten, gestaltet und gestaunt. So entstehen farbenfrohe Unikate, die den Herbst noch etwas bunter machen.

Junge Töne zum Fest

Für den musikalischen Höhepunkt sorgt am Samstag um 11 Uhr das Jugendensemble Neerach. Mit seinem Konzert bringt der Nachwuchs Schwung und festliche Stimmung ins Center. Weitere Aktivitäten und Überraschungen laden zum Mitmachen und Verweilen ein.

Bülach Süd Center

Feldstrasse 85, 8180 Bülach
www.buelach-sued.ch

Herbstfarben und Frühlingsüberraschung

Der Sommer hat sich leise verabschiedet und macht nun kürzeren Tagen, kühleren Temperaturen und warmen Farben Platz gemacht. Dank blühender Herbst-Chrysanthemen, Astern, Erika und zierenden Gräsern zeigen sich Garten und Terrasse noch einmal von ihrer buntesten Seite.

Gleichzeitig lohnt sich bereits jetzt der Blick nach vorn: Sollen im kommenden Frühling Schneeglöckchen, Tulpen und Narzissen den blühenden Jahresauftakt übernehmen, müssen ihre Zwiebeln bereits jetzt gesetzt werden. Je früher sie im Herbst in den Boden kommen, desto besser wachsen sie vor dem Frost an und haben im neuen Jahr einen kraftvollen überraschenden Blütenstart. Als Faustregel gilt: Das Pflanzloch sollte doppelt so tief sein, wie die jeweilige Blumenzwiebel hoch ist.

Die verborgenen Schätze der Gartenkunst: Blumenzwiebeln wie Krokus, Blaustern, Tulpe oder Narzisse.

Bis zum 23. Oktober 2026 bieten die Hauenstein Gartencenter im Rahmen ihrer Themenwochen Blumenzwiebeln in vielen Variationen an. www.hauenstein-rafz.ch

Hauenstein Gartencenter Rafz

Imstlerwäg 2, beim Kreisel
8197 Rafz
Tel. 044 879 11 60
www.hauenstein-rafz.ch

In der Beilage «Mein Zuhause» vom 17. September wurde versehentlich ein falsches Inserat publiziert. Nachfolgend erscheint das korrekte Inserat. Wir entschuldigen uns für den Fehler.



Herbst-Chrysanthemen bringen leuchtende Farben in Garten und Terrasse. Bild: Hauenstein



Der Frühling beginnt im Herbst – pflanzen Sie jetzt Blumenzwiebeln!