

«Wer rastet, der rostet.»

Diese bekannte Redewendung ist heute noch genau so wahr wie vor rund 200 Jahren, als sie entstanden ist. Sie hat sogar stark an Bedeutung gewonnen. Denn durch die höhere Lebenserwartung treten heutzutage Altersbeschwerden auf, die es vor 200 Jahren noch gar nicht gab. Büroberufe tragen das Ihre dazu bei, dass sich viele von uns zu wenig bewegen. Die Folgen sind spürbar und sichtbar.

Starkes Übergewicht ist in jedem Alter schädlich. Für ältere Menschen ab ca. 60 Jahren wird es aber zu einem zentralen Gesundheitsthema. Übergewicht entsteht oft «schleichend» – jedes Jahr etwa 1 Kilo mehr – und ist das Resultat eines Kreislaufs: Veränderung des Hormonhaushalts, Abnahme der Muskelmasse, Verlangsamung des Stoffwechsels und Bewegungsmangel.

Die Tatsache, dass Sie diesen Artikel lesen, zeigt, dass Sie das Thema interessiert und dass Sie sich mit Fitness befassen. Das sind beste Voraussetzungen, noch den entscheidenden Schritt weiterzugehen, um die lästigen und gesundheitsschädlichen Pfunde nachhaltig loszuwerden.

Die ideale Ergänzung zum Fitness-Abo

Das vor über 20 Jahren vom Fitness-Spezialisten, Luigi Bertolosi, entwickelte BB-Antiaging 4-Säulenkonzept setzt auf einen ganzheitlichen Ansatz. Dabei werden alle Bereiche betrachtet, die zu einer Gewichtszunahme im Alter führen: der Hormonhaushalt, der Stoffwechsel, die Ernährung und das Trainieren der Muskeln.

Das BB-Antiaging-Konzept versteht sich nicht als Alternative oder Konkurrenz zum klassischen Fitnesstraining, sondern als sinnvolle und wirkungsvolle Ergänzung. Denn es unterstützt das Fitness-Training durch gezielte Behandlungen mit modernsten Technologien wie beispielsweise Kavitation-Radiofrequenz-Duotechnologie, Flexodermie oder Presotechnologie. Diese Behandlungsmethoden fördern den Abbau von Schadstoffen, die Fettreduktion und straffen das Gewebe und die Haut.

Der erfolgsentscheidende erste Schritt

Den ersten Schritt machen Sie mit dem Entschluss: «Jetzt will ich etwas gegen mein Übergewicht tun». Wir helfen Ihnen dabei mit einer ersten Beratung durch unsere Antiaging-Spezialisten, Gabriela Bollhalder und Luigi Bertolosi. Rufen Sie uns für eine Terminvereinbarung an: +41 43 355 07 07.

Darauf folgt als Grundlage des 4-Säulenkonzepts gegen die negativen Auswirkungen des Alterns eine fundierte Analyse. Dabei werden in einem ausführlichen persönlichen Gespräch auch die Lebensumstände und Essgewohnheiten besprochen. Gabriela Bollhalder, Inhaberin des BB-Antiaging Centers Dübendorf, nimmt sich dafür viel Zeit. Denn sie weiss aus Erfahrung, dass Erfolge nur dann erzielt werden können, wenn man den Menschen als Gesamtes betrachtet und behandelt.

Anschliessend an das Gespräch werden in einer detaillierten Bodyanalyse die aktuellen Körperdaten wie Muskelmasse, Wasser- und Fettanteil etc. erfasst. Ergänzend dazu können auch spezifische Blut- oder auch Gen-Analysen durchgeführt werden. DNA-Speicheranalysen beispielsweise liefern die nötigen Informationen über den Stoffwechsel und allfällige Störungen. Solche Stoffwechsel-Störungen haben Auswirkungen auf unser Wohlbefinden, unsere Vitalität, unseren Alterungsprozess und nicht zuletzt auch auf unser Gewicht.

Only for men special



Behandlungen: 10x 3 Std.

Alter: 72 Jahre
Dauer: 10 Wochen
Grösse: 174 cm

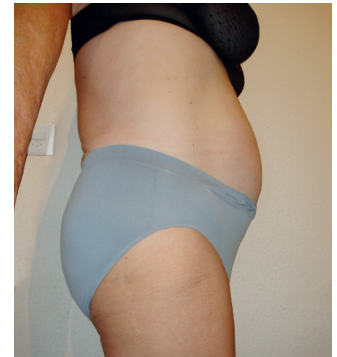
Ende der Behandlung

Austrittsgewicht: 80,8 kg
Fettverlust: 26 kg
Bauchumfang: -32 cm

Beginn der Behandlung

Eintrittsgewicht: 111 kg

Kavitation / Radiofrequenz



Behandlungen: 9x 3 Std.

Alter: 74 Jahre
Dauer: 10 Wochen
Grösse: 167 cm

Ende der Behandlung

Austrittsgewicht: 84,1 kg
Fettverlust: 14,0 kg
Bauchumfang: -13,5 cm

Beginn der Behandlung

Eintrittsgewicht: 97,1 kg

Individuell auf Sie abgestimmte Behandlungen

Auf der Basis der umfassenden Analyse arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen Ihr individuelles Behandlungsprogramm aus. Dieses berücksichtigt ihre persönlichen Ziele, Ihre zur Verfügung stehende Zeit, Ihre Essgewohnheiten sowie Ihr aktuelles Trainingsprogramm.

Die erstaunlichen Erfolge unserer vielen zufriedenen Kundinnen und Kunden sowie die vielen positiven Kundenstimmen belegen, dass das BB-Antiaging-Konzept funktioniert und zur gewünschten nachhaltigen Gewichtsabnahme führt. Auf unserer Webseite finden Sie Berichte und Bilder, welche die Erfolge eindrücklich zeigen www.bb-antiaging.ch



Gabriela Bollhalder

Inhaberin und Geschäftsführerin des BB Antiaging Centers Dübendorf. Sie verfügt über fachliche Ausbildungen in den Bereichen Nutrigenetik, Bewegungslehre, Personaltraining, EMS und Magnetfeldtherapie. Sie hat zudem erfolgreich den Sachkundenachweis V-NISSG erworben. Damit gehört sie zu den Fachpersonen, die Behandlungen mit Kavitations- und Radiofrequenztechnologie durchführen können.

