

«Kavitation spezial bei BB-Antiaging war die Er-Lösung.»

Wer mit Übergewicht zu kämpfen hat, kennt das: Unzählige Diäten, oft verbunden mit Hungergefühlen und Heisshunger-Attacken. Und trotz aller Anstrengungen stellt sich kein Erfolg ein. Dafür umso mehr Frust und am Ende Resignation.



«Zwischen diesen beiden Bildern liegen 32,5 kg.»

Die Hauptgründe für Übergewicht sind allgemein bekannt: Bewegungsmangel und eine zu kalorienreiche Ernährung, dies oft auch in Kombination. Tatsächlich kann Übergewicht aber auch genetisch bedingt sein. Den Ursachen auf den Grund zu gehen, ist darum entscheidend, wenn es darum geht, Übergewicht effektiv und nachhaltig zu bekämpfen.

Was also tun?

Wir wissen: Die Bekämpfung von Symptomen ist auch bei Übergewicht der komplett falsche Ansatz. Wer schon erfolglos eine Diät gemacht hat, kennt das. Mit einer fundierten Analyse finden wir bei BB-Antiaging die Ursachen für Übergewicht. Diese können in den Lebensumständen oder den Essgewohnheiten liegen. Sie können aber auch genetisch bedingt sein.

Um dies herauszufinden, beginnen wir die umfassende Analyse immer mit einem ausführlichen persönlichen Gespräch. Gabriela Bollhalder nimmt sich dafür viel Zeit. Dank ihrem grossen Einfühlungsvermögen öffnen sich Kundinnen und Kunden und reden auch über Persönliches wie Wünsche und allfällige Probleme. Das ist wichtig und

gibt uns ein Gesamtbild des Menschen. Im Anschluss an das Erstgespräch erfassen wir in einer detaillierten Bodyanalyse die aktuellen Körperdaten wie Muskelmasse, Wasser- und Fettanteil etc. Ergänzend dazu können wir auch spezifische Blut- oder auch Gen-Analysen durchführen. DNA-Speicheltests beispielsweise liefern uns die nötigen Informationen über den Stoffwechsel und allfällige Störungen. Solche Stoffwechsel-Störungen haben Auswirkungen auf unser Wohlbefinden, unsere Vitalität, unseren Alterungsprozess und nicht zuletzt auch auf unser Gewicht.

Unsere Behandlungen – so individuell wie Sie

Basierend auf den Ergebnissen der umfassenden Body-Analyse stellen wir gemeinsam mit Ihnen als Kundin oder Kunde ein individuelles Behandlungsprogramm zusammen. Wichtig dabei ist, dass es sowohl Ihre persönlichen Wünsche und Ziele als auch Ihre Arbeits- und Lebenssituation berücksichtigt. Die Behandlung soll sich ja optimal in Ihr Leben einfügen. Uns stehen neben klassischen Trainingsmethoden auch modernste Technologien wie beispielsweise Kavitation-Radiofre-

quenz-Duotechnologie, Flexodermie oder Presotechnologie zur Verfügung.

Nachhaltigkeit – der entscheidende Punkt unseres 4-Säulenkonzepts

Jeder Organismus reagiert anders auf die zugeführte Nahrung. Vermeintlich gesunde Lebensmittel können zu «stillen» Entzündungen führen, die eine Veränderung des Stoffwechsels und damit auch eine Gewichtszunahme zur Folge haben können. Anhand der Resultate des Bluttests, der Body-Analyse, Ihrer bisherigen Essgewohnheiten und Ihres Bewegungsverhaltens nehmen wir gemeinsam eine sinnvolle Nahrungsumstellung vor und begleiten Sie dabei. Sie werden genussvoll, ausgewogen und mit Freude essen. Und Sie werden keine Hungergefühle oder Gelüste verspüren. Wichtig: Unser Ernährungskonzept ist ausgewogen und alltagstauglich. Verzichten Sie darum auf jede Art von Diät.



Bestens aufgehoben im Team von BB-Antiaging

Gabriela Bollhalder, Inhaberin und Leiterin des BB-Antiaging Centers Dübendorf, verfügt über eine fundierte Ausbildung und breite Erfahrung in allen Aspekten des 4-Säulenkonzepts von BB-Antiaging.

Sie erfüllt zudem mit ihrer Ausbildung die ab 1. Juni 2024 geltende, vom Bundesrat erlassene Verordnung «Schutz vor Gefährdungen durch nichtionisierende Strahlung und Schall (V-NISSG)».

Speziell erwähnenswert ist die grosse Empathie von Gabriela Bollhalder im Gespräch und im Umgang mit ihren Kundinnen und Kunden.

Unterstützt werden Gabriela Bollhalder und ihr Team auch vom Erfinder des 4-Säulenkonzepts und Gründer der

BB-Antiaging Body & Beauty Center, Luigi Bertolosi. Er ist ihr mit seiner langjährigen Erfahrung ein wichtiger Ratgeber und Gesprächspartner.



«Ich hatte dauernd Rücken- und Gelenkschmerzen und keuchte beim Bergaufgehen wie eine Dampflokomotive. Kein Wunder bei über 107 kg! Am Anfang war ich schon etwas skeptisch, meldete mich dann aber für eine Body-Analyse und ein «Only-for-men-Package» (10 x eine Einheit pro Woche) an. Nun nach 10 Wochen habe ich 19,4 kg Fett verloren und dabei 3 kg Muskeln aufgebaut. Mein Bauchumfang hat sich um 19 cm reduziert. Ich bin sehr zufrieden.» – Peter H.



Beginn der Behandlung
Eintrittsgewicht: 107,3 kg

Ende der Behandlung
Austrittsgewicht: 90,9 kg
Fettverlust: 19,4 kg
Muskelzunahme: 3 kg
Bauchumfang: -19 cm
Hüftumfang: -16 cm

«Trotz vieler Diäten und unzähliger Fitness-Stunden habe ich immer mehr an Gewicht zugelegt. Dank den umfassenden Analysen bei BB-Antiaging kenne ich nun die Ursachen meines Gewichtsproblems und kann meine Ernährung darauf ausrichten. Erfolg nach den Behandlungen mit «BB-Kavitation spezial»: Gewichtsverlust 32,5 kg. Und das ganz ohne Hunger.» – Beatrice L.

Beginn der Behandlung
Eintrittsgewicht: 102,7 kg
Fettanteil: 44,1 %

Ende der Behandlung
Austrittsgewicht: 70,2 kg
Fettverlust: 24,1 kg
Bauchumfang: -28,6 cm
Hüftumfang: -39,3 cm
Oberschenkelumfang: -15,5 cm
Oberarmumfang: -6,2 cm



Jetzt wieder Open House.

Seit 21 Jahren für Sie da.



ANTIAGING
Body and Beauty Center

Ab 16. März bis 14. April öffnen wir wieder unsere Türen und geben Einblick ins BB-Antiaging Center Dübendorf. Vereinbaren Sie einen Termin (90 min.) für Ihre persönliche und kostenlose Bodyanalyse mit Beratung und einer Center-Führung. Gabriela Bollhalder und ihr Team freuen sich auf Sie.

Anmeldung:
Tel.: 043 355 07 07
Mail: duebendorf@bb-antiaging.ch
Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite bb-antiaging.ch

BB-ANTIAGING
Body & Beauty Center
Rosenstrasse 13
8600 Dübendorf

