

Schlafkultur – alles, was man für den perfekten Schlaf braucht

Hinwil: Möbel Ferrari lädt bis Mitte November zu den traditionellen Schlafwochen nach Hinwil ein.

Die notwendige Regeneration des Körpers ist nur dann möglich, wenn er während des Schlafens an allen kritischen Stellen des Körpers durch den jeweils richtigen Druck gestützt wird.

Der Druck soll aber nur indirekt spürbar sein, damit der Komfort der Matratze zum Tragen kommt. Genau diese Wechselwirkung von flexibler Stützkraft und angenehmem Liegekomfort macht ein Bettssystem gesundheitsfördernd. Immer mehr Studien belegen, wie wichtig ein guter Schlaf für den Alltag ist. Grund genug, bei Matratze und dem passenden Zubehör nur auf beste Qualität zu setzen.

Besonders für Personen mit Schlaf- und Rückenproblemen ist die Wahl der richtigen Matratze und Untermatratze von grosser Bedeutung. Während der traditionellen Schlafwochen werden bei Möbel Ferrari ganzheitliche Beratungen sowie Informationen und

Tipps für den erholsamen Schlaf angeboten. Neben einer kompetenten Matratzenberatung bietet Möbel Ferrari während den Schlafwochen stolze 20 Prozent auf Matratzen und Untermatratzen aus dem Lagersortiment. Hinzu kommt eine Gratis-Lieferung in der Region und entsorgt gleich noch gratis die zu ersetzenden

Matratzen oder Einlegerahmen im Umfang des Neukaufs. *zvg*

Möbel Ferrari

Montag bis Freitag von 9 bis 20 Uhr, Samstag von 9 bis 18 Uhr durchgehend geöffnet.

Genügend Gratisparkplätze vorhanden.

www.moebel-ferrari.ch



Möbel Ferrari in Hinwil lädt zu den Schlafwochen ein.

Foto: PD

Ist Verjüngung möglich oder bloss ein Traum?

Dübendorf: Wie Menschen aussehen und wie sie sind, ist in den Erbanlagen, DNA gespeichert. Dies ist wissenschaftlich belegt und soweit unbestritten. Auch den Alterungsprozess steuern die Gene zu einem grossen Teil. Aber glücklicherweise nicht ausschliesslich.

Das Älterwerden kann mit dem eigenen Verhalten positiv beeinflusst, ja sogar deutlich verlangsamt werden. Dafür müssen die Menschen aber die Voraussetzungen kennen. Ein DNA-Test liefert die nötigen Informationen über den Stoffwechsel. Solche DNA-Speicheltests und die Analyse der Resultate bietet BB-Antiaging Dübendorf für alle Interessierten an. Nebst den genetischen Voraussetzungen kennt man auch eine ganze

Reihe von Risikofaktoren, die negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden haben. Nebst den bekannten wie Stress, zu wenig Schlaf oder Rauchen führen auch die kaum bekannten – weil stillen – Entzündungen dazu, dass man sich müde, unwohl und «alt» fühlt. Sie verursachen keine akuten Beschwerden oder Schmerzen.

Aber das Immunsystem ist permanent mit deren Bekämpfung beschäftigt. Aus der langjährigen Erfahrung im Bereich Antiaging und der Zusammenarbeit mit medizinischen Fachpersonen weiss BB-Antiaging, dass diese ständigen Entzündungen durch Nahrungsmittel ausgelöst werden und eine Veränderung des Stoffwechsels zur Folge haben.

Mit dem vorübergehenden Weglassen von kritischen Lebensmitteln wird das Gleichgewicht wiederhergestellt. Dazu wird bei BB-Antiaging eine Analyse des individuellen Foodprints durchge-

führt, um herauszufinden, welche Lebensmittel Entzündungen verursachen. Bei der Umsetzung beraten die Fachpersonen alle Kundinnen und Kunden ganz persönlich. *zvg*

BB-ANTIAGING

Body & Beauty Center
Rosenstrasse 13, Dübendorf
043 355 07 07
info@bb-antiaging.ch
www.bb-antiaging.ch



Vitalität wiedererlangen.

Foto: PD

Wedding Emotion

Die Wedding Emotion ist eine Hochzeitsmesse in romantischer Atmosphäre und in stilvollem Rahmen. Im Mittelpunkt steht eines der schönsten Gefühle, wenn nicht das schönste Gefühl überhaupt: die Liebe.

Verliebte, Heiratswillige, Trauzeugen, Veranstalter, Festplaner, Marktliebhaber und Flanierfreudige finden an der Wedding Emotion alles, was das Herz begehrt und ein denkwürdiges Fest ausmacht. Zahlreiche romantische Angebote von über 45 Ausstellern



Die Liebe soll gefeiert werden. *Foto: PD*

laden alle Interessentinnen und Interessenten auf eine romantische Reise ein. Dank den vielfältigen Attraktionen hat es für jeden Geschmack etwas dabei. Durch den Romantik-Markt spazieren, mit der Pferdekutsche fahren, sich im gemütlichen Bistro stärken, sich von den Mode-Walks, den Live Acts oder von den Input-Referaten inspirieren lassen.

Die Wedding Emotion ist keine gewöhnliche Ausstellung. Sie ist ein romantisches Abenteuer für die ganze Familie. Alle, die Lust haben, dies in den altherwürdigen Mauern des Ritterhauses Bubikon mitzerleben, sind herzlich willkommen. *zvg*

Wedding Emotion

Ritterhaus Bubikon
Samstag und Sonntag,
1./2. Oktober, von 10 bis 18 Uhr

www.weddingemotion.ch

Beiträge für die Marktinfo-Seite

Die Texte für diese Seite werden uns von den Firmen zur Verfügung gestellt. Bei Fragen zum Inhalt sind diese direkt zu kontaktieren.