

Seit 19 Jahren erfolgreich Gewicht reduzieren mit Konzept

Open House in der Corona Krise?

Das BB-Antiaging Body and Beauty Center in Dübendorf öffnet seine Türen nur für Sie persönlich. Die Einzeltermine sind eine einmalige Gelegenheit, sich direkt, umfassend und unverbindlich zu informieren.

R. Sah: Der Betrieb von Luigi Bertolosi ist ebenso mit den neuen Gegebenheiten konfrontiert, wie viele andere KMU in der Corona Krise. Ein Open House Event, wie in den Vorjahren, ist jetzt undenkbar. Was macht er anders und wie überlebt sein BB-Antiaging Body and Beauty Center?

Herr Bertolosi, wie erleben Sie die aussergewöhnliche Corona Situation?

«Es gab bei mir schon immer nur Termine nach Vereinbarung. Nach jedem Kunden Hände und Geräte zu desinfizieren, gehört zur normalen Routine. Neu sind eigentlich nur die Schutzmasken. Während des ersten Lockdowns im März 2020 war das BB-Antiaging Body & Beauty Center für sechs Wochen geschlossen. Wie ich bereits während der Wirtschaftskrise 2007-2008 bemerkt habe, ist es vielen Menschen in schwierigen Zeiten wichtig, in sich selbst zu investieren und sich etwas Gutes zu gönnen. Diesen Wunsch hegen zurzeit viele Leute. Angesichts der ungewissen Lage geniessen sie das «Hier und Jetzt» umso mehr. Sie erkennen den unbezahlbaren Wert ihrer Gesundheit und ihres Wohlbefindens.



Kavitation-Radiofrequenz: Die echte Alternative zur Fettabsaugung. Einmal zerstörte Fettzellen können kein Fett mehr aufnehmen.

Wie jedes Jahr gab Herr Bertolosi mir die Möglichkeit, mit einigen seiner Kundinnen und Kunden über ihre Erfahrungen und Erfolge zu sprechen.

Frau Ritziring, was hat Sie dazu bewogen ein Behandlungs-Abo im BB-Antiaging Center zu lösen?

«Meine fast 83 kg Körpergewicht machten mir zu schaffen. Einer übergewichtigen Geschäftsfrau wird weder Disziplin noch Durchhaltewillen zugetraut, so musste ich diese Eigenschaften immer wieder beweisen. Mit einer guten Figur entfällt dies und ich konnte mich auf das Wesentliche konzentrieren, was meine Aufgaben erheblich vereinfachten. Ich bin weder zu faul, um mich zu bewegen noch esse ich übermässig viel oder ungesund. Ich habe mein Leben im Griff. Nur meine Figur hat sich

Ich habe für meine Kundinnen und Kunden während des Lockdowns einen Weg gefunden, wie ich sie weiterhin sehr eng betreuen konnte. Via Telefon, Online-Chat und Skype sind wir regelmässig in Verbindung geblieben. Fragen zu den Laborwerten und Testergebnissen konnten wir in Ruhe besprechen und die weiteren Schritte festlegen. So konnten wir schliesslich die jeweiligen Figur-Behandlungen - Radiofrequenz & Kavitation - nach dem Lockdown mit noch schnellerem Erfolg abschliessen.»

Müssen sich Ihre Kunden auch ohne begleitende Behandlung an strenge Diäten halten?

«Bei uns gibt es keine Diäten. Analyse, Behandlung, Ernährung und Produkte bilden die vier Säulen unseres Behandlungskonzeptes. Um eine maximale Wirkung zu erzielen, ist eine fundierte, den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechende Analyse des Gesundheitszustandes und der generellen körperlichen Konstitution entscheidend. Erst wenn wir einwandfrei festgestellt haben, welche Lebensmittel der Körper gut verträgt und auf welche

er mit Entzündungen reagiert, kann ich gemeinsam mit den Kunden festlegen, wie die jeweilige stoffwechelgerechte Ernährung aussehen soll. Der Mensch wird als ganzheitliches Wesen betrachtet und entsprechend werden Massnahmen und Behandlungen immer aus diesem Gesichtspunkt empfohlen.»

Warum haben Sie Antiaging Medizin in Ihr 4-Säulen-Konzept eingebunden?

«Jeder Körper reagiert ein wenig anders auf Ernährung und äussere Einflüsse. Immunreaktionen auf Nahrungsmittel können durch eine geschädigte, entzündliche Darmwand oder durch eine falsche Abwehrreaktion der Immunzellen im Darm entstehen. Ein Test erkennt die Enzyme, die eine Immunreaktion hervorrufen und kann diese spezifischen Nahrungsmitteln zuteilen. Ein Vermeiden dieser Nahrungsmittel über mehrere Monate bringt das Immunsystem wieder auf Vordermann und der Stoffwechsel funktioniert wieder normal.

Hormone spielen für optimale Körperfunktionen eine grosse Rolle. Der Hormon-Knick nach dem 40. Altersjahr betrifft nicht nur Frauen. Die Ermittlung diverser Hormonwerte hilft Defizite beizeiten zu erkennen und rechtzeitig das hormonelle Gleichgewicht wiederherzustellen.

Manchmal liegt auch ein Defizit an Mineralstoffen, Vitaminen oder Aminosäuren vor. Das alles kann den Stoffwechsel auf negative Art beeinflussen. Die Fett- und Leberwerte sind ebenfalls wichtige Indikatoren bei Übergewicht. Die Antiaging Medizin trägt viel zur Wiederherstellung des harmonischen Zusammenspiels der Körperfunktionen bei, verbessert das allgemeine Wohlbefinden und hilft, den Alterungsprozess des Körpers zu verlangsamen.»

Herr Werner, was waren Ihre Beweggründe, ein Open House Event im BB-Antiaging in Dübendorf zu besuchen?

«Ich habe den Beitrag zum Tag der offenen Tür in der Zeitung gelesen. Ich stehe solchen Versprechen nach mehreren erfolglosen Diäten und Versuchen zur Gewichtsreduktion sehr skeptisch gegenüber. Trotzdem hat mich der Artikel angesprochen und ich habe mit meiner Frau das BB-Antiaging Body & Beauty Center besucht. Was Herr Bertolosi da gezeigt und vorgetragen hat, hat mich definitiv überzeugt. Das Projekt «Bauch» entstand. Als ehemaliger Spitzensportler, ich war Skifahrer in der Nationalmannschaft (mit Bernhard Russi), habe ich gelernt, hart an mir zu arbeiten und mir präzise Ziele zu setzen. Auch in den 35 Jahren als selbständiger Unternehmer war ich stets der Überzeugung, im Kopf noch immer ein Spitzensportler mit starkem Willen zu



Karin und Luigi Bertolosi sind ein eingespieltes Team und freuen sich auf Ihren Besuch. Ihr Erfolgsrezept basiert auf individueller und sehr persönlicher Beratung und Betreuung.

Herr Bertolosi, sie offerieren nebst Nahrungsmittelunverträglichkeitstest auch spezifische Gentests. Was hat Genetik mit Ihrem Konzept zu tun?

«Der Stoffwechsel bestimmt, ob und wieviel Fett eingelagert wird und die Genetik lässt erkennen, welche Art von körperlicher Aktivität zu einem Fettabbau führt und welche nicht. Ebenfalls genetisch festgelegt ist, welche Lebensmittel gut und welche nur schlecht verstoffwechselt werden. Je nach genetischer Disposition kann jemand trotz hohem Fettkonsum sehr schlank sein, aber jedes Stück Brot hängt sich an die Hüften.



Analysen sind der erste Schritt, um die Ursachen für Übergewicht zu finden.

Noch längst sind nicht alle Eigenheiten unserer Gene erforscht, aber einige Erkenntnisse konnten in den letzten Jahren bestätigt werden. Wo früher die Blutgruppe für die verschiedenen Ernährungstipps beigezogen wurden, ist die Wissenschaft heute recht viel weiter. Die hervorragenden Resultate, die das Einhalten der Empfehlungen für den jeweiligen Genotyp zeitigt, sprechen für sich. All diese wissenschaftlichen Erkenntnisse, gepaart mit jahrelanger Erfahrung im Bereich Gewichtsreduktion und den neusten Technologien bei Fettabbau-Geräten kann ich heute zum Vorteil meiner Kundinnen und Kunden einsetzen.»

Wie gedenken Sie Ihr «Open House Event» im Angesicht der immer noch herrschenden Corona-Krise zu gestalten?

«Anders als in den Vorjahren nehme ich mir dieses Jahr für jede einzelne Interessentin und jeden einzelnen Interessenten eine ganze Stunde Zeit. Es braucht dafür nur eine Terminvereinbarung bis spätestens 24. April. Die Einzelstunden erlauben es uns, in Ruhe die verschiedenen High-Tech-Geräte, unsere Analyse-Tests und unser erfolgreiches 4-Säulenkonzept zu erklären. Wir haben genügend Zeit, um gezielt auf gesundheitliche Probleme und Fragen zum weiteren Vorgehen einzugehen. Zudem verschenken wir eine Bodyanalyse im Wert von CHF 150.00. Ein Besuch lohnt sich deshalb dieses Jahr doppelt. Sichern Sie sich noch heute einen Termin für einen unverbindlichen Besuch im BB-Antiaging Body & Beauty Center in Dübendorf und eine gratis Bodyanalyse.»

Interview: Rebekka Sah



BB-Kavitation plus
Frau B. Ritziring
9 Behandlungen während 10 Wochen

Alter: 48 Jahre

Eintrittsgewicht: 82.6 kg
Austrittsgewicht: 72.5 kg
Fettverlust: - 10.2 kg
Muskelzunahme: +1.0 kg
Bauchumfang: - 22.0 cm
Hüftumfang: - 13.5 cm



Only for men
Herr Werner W.
10 Behandlungen während 10 Wochen

Alter: 69 Jahre

Eintrittsgewicht: 99,5 kg
Austrittsgewicht: 84,5 kg
Fettverlust: 15,3 kg
Muskelzunahme: +0,3 kg
Bauchumfang: -18,0 cm
Hüftumfang: -15,5 cm

ANTIAGING
Body and Beauty Center

Open House - mal anders!

Vereinbaren Sie einen 1-Stunden-Termin für eine persönliche Beratung und freie Besichtigung des Centers

BB-Antiaging Body and Beauty Center

Rosenstrasse 13
8600 Dübendorf
Telefon 043 355 07 07
www.bb-antiaging.ch