

Seit 18 Jahren erfolgreich Abnehmen mit Konzept

Open House bei BB-Antiaging in Dübendorf

Am Sonntag, 15. März, öffnet das BB-Antiaging Body and Beauty Center in Dübendorf seine Türen. Dies ist eine Gelegenheit, mehr über das Erfolgskonzept und die Massnahmen dahinter zu erfahren.

R. Sah: Bei meinem alljährlichen Besuch im BB-Antiaging Body & Beauty Center in Dübendorf fällt mir auf, dass wie immer neue High-Tech Geräte, neue Produkte und neue Broschüren zu sehen sind. Waren die bisherigen Erfolge doch nicht so gut?

Herr Bertolosi, wie es scheint, sind Sie nie ganz zufrieden mit dem was Sie erreicht haben. Ich habe jedes Jahr das Gefühl, dass Sie das Maximum an Möglichkeiten für eine schnelle und nachhaltige Gewichtsreduktion erreicht haben. Was treibt Sie an, trotzdem stets nach neuen Technologien zu suchen?

«Für die bisher erreichten Erfolge, sprechen die vielen positiven Erfahrungsberichte (Testimonials) meiner Kundinnen und Kunden auf unserer Webseite. Es ist mir jedoch sehr bewusst, dass jeder Körper ein wenig anders auf Ernährung und äussere Einflüsse reagiert. Wissenschaftler weltweit arbeiten daran, den Reaktionen des menschlichen Körpers noch eingehender auf den Grund zu gehen. Hormone spielen bei den Körperfunktionen eine grosse Rolle. Der Stoffwechsel bestimmt, ob und wieviel Fett eingelagert wird und die Genetik lässt erkennen, welche Art von körperlicher Aktivität zu einem Fettabbau führt und welche nicht. Dieses Wissen muss ich mir zu eigen machen, damit ich die Erfolge bei der Gewichtsreduktion kontinuierlich



Analysen sind der erste Schritt, um die Ursachen für Übergewicht zu finden.

Dies ist ein Erfahrungsbericht von Frau Simonetti, BB-Antiaging Kundin.

«Unzählige Versuche mein Gewicht zu kontrollieren scheiterten spätestens nach 3-4 Monaten, oft auch schon wenige Tage nach dem Start. Gefühlte 1000x habe ich mir vorgenommen: am nächsten Montag starte ich mit der Diät! Ich habe es nie geschafft! Spätestens nach 4-6 Wochen hat das „Nachholfressen“ angefangen. Das führte dazu, dass ich nach jeder Diät bald wieder mein ursprüngliches Gewicht draufhatte und weitere 10 kg anfuhrte. Der Frust wuchs mit jedem Kilo und gleichzeitig schrumpfte mein Selbstbewusstsein und auch die Motivation Sport zu treiben. Jahrelang lebte ich in diesem Auf-und-Ab-Zustand. Nach aussen überspielte ich meine unattraktive Seite mit Hilfsbereitschaft und Witzigkeit. Ich tröstete oder belohnte mich mit kleinen

optimieren kann. Es gibt für mich kein Stehenbleiben auf Altbewährtem.»

Was hat sich in Sachen Ernährung bei Ihren Angeboten geändert?

«Im Laufe der Jahre wurde ich in meiner Vermutung gestärkt, dass die Lebensmittelindustrie einen grossen Anteil zum generellen Übergewicht der Bevölkerung beisteuert. Eine gesunde Ernährung besteht aus möglichst naturbelassenen Lebensmitteln, wertvollen ungesättigten Ölen und einer Reihe von pflanzlichen Heilkräutern, die einem Ungleichgewicht im Körper entgegenwirken. Es gibt jedoch von mir keine allgemeingültigen Diät-Anweisungen. Erst wenn wir einwandfrei festgestellt haben, welche Lebensmittel der Körper gut verträgt und auf welche er mit Entzündungen reagiert, kann ich gemeinsam mit den Kunden festlegen, wie die Ernährung aussehen soll.»

Was sagen Sie zu den kritischen Stimmen von Medizinern bei DNA-Tests?

«Es stimmt, dass das menschliche Genom noch lange nicht vollständig entschlüsselt ist. Trotzdem konnten Zusammenhänge von gewissen Genanlagen zur Physiologie des jeweiligen Körpers gefunden werden. Wo früher die Blutgruppe für die verschiedenen Ernährungstipps beigezogen wurden, ist die Wissenschaft heute recht viel weiter. Die Superresultate beim Einhalten der Empfehlungen für den jeweiligen Genotyp sprechen für sich.»

Wie stark ist ihre Antiaging-Ärztin in Ihr Konzept mit einbezogen?

«Da Hormone den gesamten Stoffwechsel beeinflussen, ist die Mitwirkung von Frau Dr. Dams von entscheidender Bedeutung. Manchmal liegt auch ein Defizit an Mineralstoffen, Vitaminen oder Aminosäuren vor. Das alles kann

Leckereien, kochte gut und gerne für die Familie und Freunde und habe immer „lustig“ mitgegessen. Mit jedem Blick in den Spiegel war ich trotz der „Zelt-Kleider“ und der weggeschlossenen Waage entlarvt.

Das Bedürfnis endlich etwas zu finden, was mich beim Abnehmen durchhalten lässt, wurde immer grösser. Mittlerweile wog ich fast 120 kg. Das war vermutlich der Grund, warum mein Mann mich für eine jüngere und viel schlankere Frau verlassen hat.

Dann entdeckte ich eines Tages das Inserat von BB Antiaging in der Zeitung. Natürlich habe ich sofort in die Fotogalerie geschaut und war mir danach sicher. Ich werde mich anmelden. Den Mut dazu hatte ich dann trotzdem erst 3 Monate später. Dabei war es wirklich

den Stoffwechsel auf negative Art beeinflussen. Die Antiaging Medizin trägt viel zum allgemeinen Wohlbefinden bei und hilft, den Alterungsprozess des Körpers zu verlangsamen.»

Hat sich an Ihrem 4-Säulen-Konzept im Laufe der Jahre etwas geändert?

«Mein 4-Säulen-Konzept ist so erfolgreich wie immer. Analyse, Behandlung, Ernährung und Produkte bilden die 4-Säulen. Um eine maximale Wirkung zu erzielen, ist eine fundierte, den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechende Analyse des Gesundheitszustandes und der generellen körperlichen Konstitution entscheidend. Anhand der gewonnenen Resultate erstellen wir gemeinsam mit unseren Kundinnen und Kunden ein auf deren Bedürfnisse abgestimmtes Figur- und Ernährungsprogramm. Der Mensch wird als gesamtheitliches Wesen betrachtet und entsprechend werden Massnahmen und Behandlungen immer aus diesem Gesichtspunkt empfohlen. Die 4 Säulen des Konzeptes bleiben gleich, jedoch werden die Inhalte laufend den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst.»

Hat sich bei Ihrer Kundschaft im Laufe der Jahre etwas geändert?

«Eine schöne Entwicklung ist, dass Männer ihren Körper und damit ihre Gesundheit zunehmend ernster nehmen. Die exzellenten Resultate, die wir bisher bei Männern erzielt haben, sprechen sich herum. Vor allem in der Geschäftswelt wird erwartet, dass ein Mann in Führungsposition sich "im Griff" hat. Es geht jedoch beim Gewichtsverlust nicht nur darum eine gute Figur zu machen, es ist immer auch eine Frage der Gesundheit und der Vitalität - vor allem wenn "Mann" über 30 Jahre alt ist und stets volle Leistung erbringen muss.»

unnötig, mich vor dem Wägen und der genauen Körperanalyse zu fürchten. Herr Bertolosi's Beratung war so professionell, dass keine Sekunde ein Gefühl von Unbehagen entstehen konnte.

Die Ernährungsumstellung habe ich mir wegen der Vielzahl der Unverträglichkeiten sehr schwierig vorgestellt. Mit der Unterstützung von Herrn Bertolosi ist es mir jedoch leichtgefallen und Dank der fixen Termine habe ich mich auch nicht vor dem Training gedrückt. Die Behandlungen mit der anschliessenden Lymphdrainage waren wie Wellness für mich und das Ergebnis jedes Mal beeindruckend. So habe ich regelmässig Gewicht verloren, meinen Umfang deutlich reduziert, bin fitter geworden und hatte keinerlei Entzugerscheinungen mit nachfolgenden Fressattacken. Diese Kombination von Ernährungsumstellung, Behandlung, Training und motivierender Begleitung bringt es wirklich!

Dank des ausgeklügelten Systems, der Unterstützung und ehrlich gemeinter Wertschätzung von Herrn Bertolosi habe ich wirklich mein Ziel erreicht! Ich bin heute wieder glücklich. Ich habe gelernt mich ausgeglichen, gesund und trotzdem gut zu ernähren und schaffe es, mein Gewicht zu kontrollieren. Ich kann dieses Programm nur weiterempfehlen. Ich bin wieder ganz Frau und nicht nur die nette Dicke.»



Karin und Luigi Bertolosi sind ein eingespieltes Team und freuen sich auf Ihren Besuch. Ihr Erfolgsrezept basiert auf individueller und sehr persönlicher Beratung und Betreuung.

Herr Lüthy, was waren Ihre Beweggründe, um zu Herrn Bertolosi zu gehen?

«Als Geschäftsmann nehme ich meine Arbeit vorwiegend im Sitzen war. Ich bin von Natur aus eher schlank gebaut, aber ich habe trotzdem etwas Bauch angesetzt. Damit die Fettpolster schnell und dauerhaft verschwinden gab es für mich nur eine Wahl: BB-Antiaging. Bei der Bodyanalyse hat sich jedoch herausgestellt, dass recht viel Fett im Bauchinnern und auf den Organen lag. Er erklärte mir, dass diese Art

von Fettablagerungen sehr gesundheits-schädlich sei und es kein Wunder wäre, wenn ich immer so müde sei. Also setzte er mich auf das 3-Phasen Ernährungsprogramm, um das Organfett zu verlieren und zusätzlich die Leber zu «entgiften». Anschliessend wird das Unterhautfett abgebaut. Das Programm - zusammen mit dem sofortigen Fettabbau mit der Radiofrequenz-Kavitations-Technologie hat wahre Wunder bewirkt. Ich fühle mich wieder fit und wohl in meiner Haut dank BB-Antiaging.»



Only for men
Herr H. Lüthy

9 Behandlungen, während 10 Wochen

Alter: 67 Jahre

Eintrittsgewicht: 77.1 kg
Austrittsgewicht: 66.5 kg
Fettverlust: -12.0 kg
Muskelzunahme: + 2.0 kg
Bauchumfang: -16.5 cm
Hüftumfang: -11.0 cm

Herr Bertolosi, was erwartet die Besucherinnen und Besucher am Open House?

«Wir werden allen Interessierten einen umfassenden Einblick in unsere Behandlungsprogramme ermöglichen und uns auch für Fragen genügend Zeit nehmen. Gerade im Hinblick auf die Ursachenbekämpfung gibt es viel Erklärungsbedarf. BB-Antiaging befasst sich mit dem Gleichgewicht des Organismus und greift gezielt dort ein, wo eine Korrektur notwendig ist. Um dieses Gleichgewicht herzustellen, ist eine eingehende Analyse des Organismus notwendig. Das kann eine Hormonbestimmung, eine Stoffwechselanalyse, eine Genanalyse oder auch ein Lebensmittelunverträglichkeitstest sein. Wir bieten auch qualitativ sehr hochwertige Produkte an, die den Prozess des Gewichtsverlustes sehr gut unterstützen. Die speziellen Produkte sind, nebst Analyse, Ernährung und Behandlung, eine der vier Säulen meines Erfolgskonzeptes.

Zudem werden wir unsere neusten High-Tech Geräte vorführen, um deren Wirkungsweise besser erklären zu können. Die Geräte, die wir heute für die sofortige Reduzierung der Fettdepots anwenden, basieren auf der neusten Radiofrequenz- und Kavitationstechnologie. Diese High-Tech-Geräte zerstören endgültig und gezielt Fettzellen an unerwünschten Stellen.

Frau Dr. Dams wird am Sonntag ab 14:00 Uhr gerne Fragen zum Thema Antiaging Medizin beantworten. Da jede Kundin und jeder Kunde verschiedene physiologischen Bedürfnisse und eine unterschiedliche Vergangenheit hat, gibt es bei uns keine Standardbehandlung. Es lohnt sich auf jeden Fall etwas BB-Antiaging-Luft zu schnuppern.»

Interview: Rebekka Sah



BB-Kavitation plus
Frau B. Simonetti

3 Behandlungszyklen

Alter: 58 Jahre

Eintrittsgewicht: 112.5 kg
Austrittsgewicht: 75.5 kg
Fettverlust: 38 kg
Muskelzunahme: 1 kg
Bauchumfang: -35.8 cm
Hüftumfang: -42.5 cm

ANTIAGING
Body and Beauty Center

OPEN HOUSE

**BB-Antiaging
Body and Beauty
Center**

**Sonntag 15. März
von 11.00 - 17.00 Uhr**

Rosenstrasse 13
8600 Dübendorf
Telefon 043 355 07 07
www.bb-antiaging.ch