

BB-Antiaging Body and Beauty Center

## Älter werden und jung bleiben – geht das?



Jetzt ist der Zeitpunkt, um das physiologische Alter massiv zu senken. (pd)

Vergessen Sie Ihr Geburtsdatum – Sie sind so alt wie Sie sich fühlen

Am Geburtsdatum kann man nichts ändern. Das physiologische Alter bestimmt, wie alt der Körper tatsächlich ist. Im Gegensatz zum chronologischen kann man sein physiologisches Alter verändern. Das BB-Antiaging Body & Beauty Center in Dübendorf hilft das wahre Alter festzustellen und zeigt Wege auf, wie man dieses senken kann.

Antiaging oder Jugendwahn?

Es geht bei Antiaging nicht darum, einem fragwürdigen Jugendlichkeitsidol nachzueifern, sondern bei optimaler körperlicher und geistiger Gesundheit älter zu werden und dabei jünger auszusehen. Nebst etwa 30% genetischen Faktoren, spielen dabei vor allem der Lebensstil (Ernährung, Bewegung) und die Veränderung des Hormonhaushaltes eine bedeutende Rolle. An den genetischen

Faktoren können wir nichts ändern. Ernährung, Bewegung und eine positive Einstellung bilden einen grossen Anteil am biologischen Alter.

Sich jünger zu fühlen und jünger auszusehen ist kein Wunschdenken

Die Antiaging Medizinerin im BB-Antiaging Body & Beauty Center befasst sich mit dem sich kontinuierlich verändernden Hormonhaushalt und mit der Zuführung der ungenügend vorhandenen Vitalstoffe im Körper.

BB-Antiaging hat jahrelange Erfahrung in den Bereichen Ernährung, Gewichtsreduktion, Gewebestraffung und Vitalität. Die Kombination der Antiaging-Medizin mit unserem 4-Säulen-Konzept, führt zu einem gestärkten Immunsystem sowie zu mehr Vitalität und Wohlbefinden. Die Erfolge sind deutlich messbar, sichtbar und vor allem – fühlbar.

(pd/sa)

BB-Antiaging Body and Beauty Center, Dübendorf  
Telefon 043 355 07 07  
www.bb-antiaging.ch

Must-have für diese Badesaison

## Ein Schwimm-Poncho als mobile Umziehkabine

Badehose anziehen, nur raus aus dem Wetsuit oder das nasse Bikini loswerden? Alles jetzt, sofort und an Ort und Stelle? Ohne Dichtestress und Abstandsmassnahmen im Umkleideraum? Kein Problem – «SPONCHO» sei Dank. In Zürich designt, in Portugal in top Qualität und Oeko-Tex in einem Familienbetrieb von Hand produziert und gefärbt sind die Alleskönner ab sofort auf [www.sponcho.ch](http://www.sponcho.ch) erhältlich.

Dieser Sommer ist anders. Auch wenn die Sonne scheint und das Wasser lockt. Wer keine Lust hat, sich dem Dichtestress in den Umziehkabinen auszusetzen, hat nun eine attraktive Alternative. Mit den neuen Schwimm-Ponchos «Sponcho» kann man sich nun immer und überall problemlos in der Öffentlichkeit umziehen. Ohne rutschendes Badetuch, neugierige Blicke vom Nachbarn oder viel zu enge, überfüllte Garderoben. Ein exklusiver, mobiler Umkleideraum und Handtuch zugleich.

Stylish in Blue Sky, Mint Sea oder ...

Der Sponcho ist nicht nur ein wärmendes Schwimmaccessoire und ein perfektes Badetuch zum Abtrocknen, sondern auch ein regelrechter Hingucker: Trendiges, in der Surfation Portugal handgefertigtes, individuelles Batikdesign, bequemer, lässiger Schnitt in den fünf



Jeder Sponcho wurde in Portugal von Hand gefertigt und hat ein einmaliges Design. (pd)

frischen Farben, Blue Sky, Mint Sea, Red Cliff, Sandy Beach oder Black Rock machen aus den neuen Sponchos ein Must-Have-Accessoire für diesen Sommer. So macht man am Strand, am See, beim Sport, in der Sauna, im Wellnessresort oder im Freibad-Restaurant immer auch eine «Bella Figura».

Made in Portugal in Oeko-Tex-Qualität

Die Produktion der Sponchos in einem Familienbetrieb in Portugal ist nach STeP by OEKO-TEX® zertifiziert. Die Sponchos wurden als Familienprojekt in Neerach designt und sind eine Mischung aus 80% Baumwolle und 20% Polyester.

Praktisch, komfortabel und ästhetisch sind die Schwimm-, Surf-, Sport- und Sauna-Ponchos. Ob zum Umziehen, zum Trocknen oder zum Warmhalten, die neuen Sponchos sind unverzichtbar für alle Bade-, Schwimm-, Surf-, Wake-, Kite- oder andere Wasser- und Wassersportaktivitäten! Erhältlich sind die Ponchos mit Kapuze und Kängurutasche in fünf verschiedenen Farben in den Grössen S, M oder L online auf [www.sponcho.ch](http://www.sponcho.ch). Jeder Sponcho hat ein einmaliges Design und einen individuellen Look. (pd)

Weitere Infos: 2h2m (Schweiz) AG, Sandbuckstrasse 32, 8173 Neerach [www.sponcho.ch](http://www.sponcho.ch)

Abenteuer, Spiel und Action mit Käpt'n Blaubär, Maus & Co.

## Der Freizeitpark Ravensburger Spieleland begeistert die ganze Familie!



Im Freizeitpark am Bodensee erleben kleine und grosse Abenteuer unvergessliche gemeinsame Momente: Beim Alpin-Rafting in die Tiefe rauschen, im Familien-Freifallturm «Hier kommt die Maus!» in luftige Höhen sausen und das grösste «verrückte Labyrinth» der Welt erkunden. Mehrfach ausgezeichnet zu Deutschlands familienfreundlichstem Themenpark, lädt das Spieleland mit über 70 Attraktionen in acht Themenwelten mitten im Grünen zum Entdecken und Verweilen ein. Mit einer Übernachtung im Ravensburger Spieleland Feriendorf wird der Aufenthalt sogar zum aussergewöhnlichen Kurzurlaub.

Ob Gross oder Klein, es ist für jeden etwas dabei: Bereits 3-Jährige bestaunen bei der Traktorfahrt, zusammen mit ihren Eltern, Hopfen und Mais, löschen im Team das brennende Haus beim Feuerwehspiel und planschen ausgiebig im grossen Wasserwald. Rasante Attraktionen bieten pures Vergnügen für ältere Kinder: Düst mit der BRIO Metro mit 40 km/h in die Kurven und mit dem Nilpferd in der Wasserbahn. «Traut ihr euch im Entdeckerland die freischwebende Reka-Alpenschlucht über dem Sturzbach des Alpin-Raftings zu durchqueren? Dann besteht ihr eine wahre Mutprobe».

Neu 2020

Erlebt kribbeligen Fahrspass für die ganze Familie mit der neuen Kakerlak-Riesen-Schaukel. Aber aufgepasst: Bevor man in der überdimensionalen Kakerlake Platz nehmen kann, gilt es den richtigen Weg im Kakerlak-Labyrinth zu finden. Nach so viel Action kann man im neuen Ravensburger Buchshop & Café eine kleine Verschnaufpause einlegen.

Hier macht spielen schlau

Das Mitmach-Konzept des Freizeitparks: Kinder lernen gemeinsam mit ihren Eltern spielerisch Neues und haben dabei auch noch jede Menge Spass. Handwerkliches Geschick und Teamarbeit ist in der 600 m<sup>2</sup> grossen «Bosch Car Service Werkstattwelt» gefragt, wenn ihr mit der gesamten Familie zum Um-die-Wette-Räderwechsel antretet. Euren ersten Führerschein macht ihr in der Mobile-Kids-Verkehrsschule und tierisches Vergnügen erwartet euch auf dem Tierkarussell, im «wilden Hühnerstall» und der Ponyreitbahn in der Grünen Oase. Ausserdem entdeckt ihr im CLAAS Fahrzeug-Parcours «Auf dem Bauernhof» die Welt der Landwirtschaft. Taucht ein in den neuesten Themenbereich BRIO World und erlebt die Spielwelten Wasserpolizei und Baustelle hautnah. Begebt euch mit dem BRIO Wellenreiter auf eine rasante Fahrt durch

den Hafen oder klettert auf dem BRIO Spielzug. Ravensburger Spieleklassiker in XXL, wie beispielsweise «Tempo kleine Schnecke», gibts in der Kunterbunten Spielewelt und in der «Activity World» mit den Lieblingen aus «Die Maulwurf Company» sind der Bewegungslust keine Grenzen gesetzt. Im Trickfilmstudio erfährt man, wie ein Film entsteht und kann selbst in die Rolle eines Regisseurs schlüpfen – dreht und vertont eigene Geschichten mit Käpt'n Blaubär und seinen Freunden. Aber aufgepasst! In «Käpt'n Blaubärs Wunderland» erwartet neben maritimer Gelassenheit auch ziemlich viel Seemannsgarn. Ihr wollt Mee(h)r? Über 30 Hektar ist das Spieleland gross – ein Tag reicht kaum aus, um alle Themenwelten zu entdecken.

Übernachten bei Maus & Co.

Im Ravensburger Spieleland Feriendorf kann man daher direkt bei Maus, Elefant und Käpt'n Blaubär übernachten. Wählt zwischen thematisierten Ferienhäusern und komfortablen «Wieso? Weshalb? Warum?» Forscherzelten. Die Ferienhäuser sind den Maskottchen des Parks und der Ravensburger Spielewelt gewidmet. Wetten, dass die liebevollen Designs die Herzen höher schlagen lassen? Für Abenteuer unter euch ist eine Nacht in einem «Wieso? Weshalb? Warum?» Forscherzelt genau das Richtige. Ausgestattet mit dem Forscherkit entdeckt ihr spielerisch die Natur um euch herum.» Wer mit dem eigenen Wohnmobil anreist, nutzt einen der 40 Stellplätze in unmittelbarer Nähe zum Spieleland. Auch Caravan-Urlauber kommen in den Genuss aller Feriendorf-Annehmlichkeiten. Das Restaurantteam macht alle mit einem gesunden Familienfrühstück fit. Der kostenlose Spiele- und Buchverleih, die Gute-Nacht-Geschichten mit Käpt'n Blaubär sowie die Maus- und Elefant-Erlebniswelt sorgen dafür, dass Spiel, Spass und Action auch am Abend noch lange nicht enden. Tipp: Ab August kann man auch mit dem eigenen Zelt bei Maus & Co. im Ravensburger Spieleland Feriendorf übernachten! (pd/sa)

Weitere Infos: [spieleland.de](http://spieleland.de)

Peking Garden

## Dietlikon wird gleich mit dreifacher Kulinarik neu bereichert

DIETLIKON. Es gibt seit neuestem einen weiteren Grund, nebst dem Kino Thé oder dem Shopping, in die IKEA nach Dietlikon zu kommen!

Nach kurzer Umbauzeit begrüsst Sie das aufgeweckte Team vom Trio «Peking Garden», «Sushi Zürich» und «Pho Vietnam» im ehemaligen «KIBIZ» an der Neuen Winterthurerstrasse 22. Am bekannten Verkehrszweig Dietlikon wird Ihnen ab Montag, 10. August, eine Vielzahl von asiatischen Spezialitäten angeboten. Verschiedene Nationalgerichte wie u.a. die vietnamesische Rindfleisch-Nudelsuppe «Pho Bo», Sushiplatten à la «Rolls Rice» oder Ente nach kantoniesischer Art sind nur ein kleiner Auszug der dargebotenen Speisen. Neben dem grosszügigen Mittagsbuffet (ab 3.20 CHF/100 g), der belebten Gartenwirtschaft und des kurzen Fusswegs zur IKEA und weiteren Fachgeschäften erwartet Sie



auch unser rascher Lieferdienst. Auf den blitzschnellen Hauslieferungservice können Sie bequem über [www.peking-garden.ch](http://www.peking-garden.ch) (künftig auch über eine App) zugreifen. Bis Ende Jahr gibt es mit dem Gutscheincode «dietlikon» noch zusätzlichen Rabatt auf alle Online-Bestellungen.

In der Eröffnungswoche vom 10. bis 14. August erwartet Sie ein 2 für 1 Angebot, Glücksrad und weitere Überraschungen. Es ist für Jede und Jeden etwas dabei. Reservationen können Sie unter 044 228 78 76 vornehmen. (pd) Infos: Telefon 044 228 78 76 [www.peking-garden.ch](http://www.peking-garden.ch)

## Bauen Wohnen Special

Erscheint in der Grossauflage Donnerstag, 24. September

Anzeigeschluss 16. September

ZürcherUnterländer

Wir freuen auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne.

Grenzstrasse 10  
Postfach 71  
8180 Bülach  
Telefon 044 515 44 83  
[claudia.sidler@goldbach.com](mailto:claudia.sidler@goldbach.com)