

## Mit der Menopause richtig umgehen

**BB-Antiaging:** Vielfältige Behandlungen



Mit der richtigen Behandlung die Menopause meistern.

Jede Frau über 40 macht sich Gedanken über ihre unvermeidliche Menopause. Es sind nicht nur die unerträglichen Hitzewallungen, welche die Menopause dominieren; der Hormonmangel führt auch zu verminderter Leistungsfähigkeit, Osteoporose, Gewichtszunahme (vor allem am Bauch), schlaffer Haut und sogar zu Depressionen.

Im BB-Antiaging Body & Beauty Center werden Fettpolster mit High-Tech innert kürzester Zeit eliminiert. Es besteht zudem die Möglichkeit, mit einer Antiaging-Medizinerin die Auswirkungen der Menopause systematisch anzugehen. Frauen müssen sich weder mit Hitzewallungen noch mit Gewichtszunahmen abfinden.

**Mit High-Tech und System die Fettpolster verschwinden lassen**

Die Verteilung der Fett-Depots verändert sich mit dem Alter. Mit den auf die individuellen Bedürfnisse ab-

gestimmten Behandlungen wird das Ziel schnell erreicht. Die Radiofrequenz-Kavitationstechnologie verhilft schnell zu einer guten Figur. Gleichzeitig werden auch das Gewebe gestrafft und die Elastizität der Haut verbessert.

**In zehn Wochen zum Erfolg**

BB-Antiaging hilft Ihnen beim Erreichen Ihrer Ziele. Sei es mit Tests, um Ihre Körperfunktionen präzise zu erkennen, oder mit High-Tech, um Fettdepots schnell und für alle sichtbar zu reduzieren. Der richtige Massnahmen-Mix muss individuell erstellt werden, denn jeder Mensch ist einzigartig. Die grosse Bildergalerie auf der BB-Antiaging-Webseite zeugt von beeindruckenden Erfolgen. BB-Antiaging – weil Sie es sich wert sind. (e.)

BB-Antiaging Body and Beauty Center Dübendorf, Telefon 043 355 07 07, [www.bb-antiaging.ch](http://www.bb-antiaging.ch)

## Allergiemittel können Fahrfähigkeit einschränken

**Frühling:** Die Risiken von Heuschnupfen-Medikamenten kennen

Der Frühlingsanfang ist gleichbedeutend mit Blumen, blühenden Bäumen und... Pollen. Fast zwei Millionen Menschen in der Schweiz leiden dann unter tränenden Augen, Niesen oder Juckreiz. Gegen Pollenallergie («Heuschnupfen») gibt es Medikamente und Heilmittel – sie lindern die Symptome. Doch Vorsicht: Manche Wirkstoffe können die Fahrfähigkeit beeinträchtigen.

In der Schweiz leiden rund zwei Millionen Menschen unter Allergien. Die typischen Allergiesymptome bekommen viele in den Griff, indem sie Antiallergika, Augentropfen, Augensalben oder Beruhigungsmittel anwenden – einschliesslich pflanzlicher Wirkstoffe. Viele Mittel können allerdings müde machen, die Reaktion verlangsamen oder die Sehkraft einschränken. All das schadet der Fahrfähigkeit. Dies gilt umso mehr, wenn mehrere Heilmittel gleichzeitig eingenommen werden – egal, ob diese mit oder ohne Rezept erhältlich sind – oder bei der Kombination mit Alkohol.

**Ein häufig unterschätztes Problem**

«Obwohl es einleuchtet, dass beispielsweise Müdigkeit als Nebenwirkung im Strassenverkehr ein Problem ist, wird dies zu wenig ernst genommen», sagt BfU-Direktor Stefan Siegrist. «Jährlich gibt es auf Schweizer Strassen 150 Schwerverletzte oder Getötete wegen Medikamenten oder Drogen. Wir gehen zudem von einer sehr hohen Dunkelziffer



Bei der Einnahme von Allergiemitteln ist Vorsicht geboten.

aus, da Unfallverursacher zwar auf Alkohol hin kontrolliert werden, meist aber nicht auf pharmazeutische Wirkstoffe.» Mit der Kampagnenbotschaft «Erst fragen, dann fahren!» weisen die BfU, die Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH und der schweizerische Apothekerverband pharmaSuisse auf diese Problematik hin; so soll die Zahl der schweren Verkehrsunfälle gesenkt werden. Das Kampagnenmaterial wird Gesundheitsfachpersonen gratis zur Verfügung gestellt – es unterstützt diese bei der Sensibilisierung ihrer Patienten und Kunden.

Wer Auto fahren will und Medikamente einnimmt, sollte Folgendes beachten:

– **Nebenwirkungen:** Fragen Sie eine Fachperson (Ärztin, Apotheker oder Drogist), welche Nebenwirkungen die eingenommenen Mittel haben können. Vielleicht gibt es andere Wirkstoffe, die das Fahren nicht beeinträchtigen.  
– **Dosierung:** Halten Sie sich an die vorgeschriebene Dosierung und wenden Sie sich an eine Fachperson. Auch Dosisänderungen können die Fahrfähigkeit beeinträchtigen.  
– **Alkohol:** Meiden Sie Alkohol und andere Substanzen, wenn Sie Medikamente einnehmen. Sie können sonst, dass die Medikamente zu stark oder zu schwach wirken.

REKLAME

## Typisch Schweiz: NEW SUZUKI TRADIZIO® 4 x 4.

### NEW SUZUKI IGNIS TRADIZIO® 4 x 4

BEREITS AB **Fr. 113.-/MONAT** ODER FÜR **Fr. 17990.-**

- NOTBREMSSYSTEM MIT KOLLISIONSWARNER
- TOUCHSCREEN-MULTIMEDIASYSTEM
- SPURHALTE- UND SPURLEITASSISTENT

### NEW SUZUKI SWIFT TRADIZIO®

BEREITS AB **Fr. 114.-/MONAT** ODER FÜR **Fr. 16990.-**

- NOTBREMSSYSTEM MIT KOLLISIONSWARNER
- SPURHALTE- UND SPURLEITASSISTENT
- FERNLICHTASSISTENT

**HYBRID**

### NEW SUZUKI SX4 S-CROSS TRADIZIO® 4 x 4

BEREITS AB **Fr. 207.-/MONAT** ODER FÜR **Fr. 27490.-**

- NEUER 1.4-LITER-BOOSTERJET-TURBOMOTOR
- RADAR-NOTBREMSASSISTENT
- AUCH ALS 4x4 AUTOMAT

**BOOSTERJET**

**JETZT BIS ZU  
Fr. 2700.-  
SPAREN\***



### TRADIZIO

Ihr TRADIZIO® Zusatzpaket: 5 Jahre Suzuki Premium-Garantie, kostenlose Metallic-Lackierung, traditionelle Dekorelemente und Lenkraddekor, Einstiegsleisten vorne sowie Deluxe-Fussmatten, praktischer Rucksack und Schlüsselanhänger im TRADIZIO®-Look. Limitierte Sonderreihe, nur solange Vorrat.

\*Inklusive Tradizio® Zusatzpaket. Fr. 1500.- Frühlingsbonus gültig für die Modellvarianten Suzuki New Ignis und New Swift. Ausgeschlossen ist die Modellvariante Suzuki New Swift Sport. Angebot gültig bis 31. Mai 2019 (Fahrzeug muss bis 31. Mai 2019 eingelöst werden).

SUZUKI FAHREN. TREIBSTOFF SPAREN: New Suzuki Ignis TRADIZIO® 4x4, 5-Gang manuell, 5-türig, Fr. 17990.-, Treibstoff-Normverbrauch: 5.2l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: F, CO<sub>2</sub>-Emissionen: 118g/km, CO<sub>2</sub>-Emissionen aus Treibstoff- und

SUZUKI  
0.9%  
RIT-LEASING

5 JAHRE  
PREMIUM



[www.suzuki.ch](http://www.suzuki.ch)