

Padma AG

Ameisenlaufen oder Kribbeln in Händen und Füssen

WETZIKON. Liegt man zu lange auf dem Arm oder verweilt in einer ungünstigen Position, kann es dazu führen, dass der Fuss, das Bein oder die Hand einschläft oder ein Kribbeln entsteht.

Normalerweise hilft es, die betroffenen Glieder zu bewegen, um die Durchblutung anzuregen. Tritt das Ameisenlaufen in den Händen und Füssen häufiger und anhaltend auf, kann dies ein erstes Anzeichen einer Durchblutungsstörung sein. Das Blut ist das wichtigste Transportmittel von Sauerstoff und Nährstoffen und versorgt so den ganzen Organismus. Durchblutungsstörungen betreffen zuerst die kleinsten Gefässe (Mikrozirkulation) und hindern eine ideale Versorgung der Zellen. «Anfänglich ist die Beeinträchtigung der Durchblutung kaum bemerkbar, da der Körper Umwege nutzt, um die Zellen optimal zu versorgen. Symptome von Durchblutungsstörungen können an unterschiedlichen Stellen des Körpers

auftreten. Klassisch zeigen sich erste Anzeichen in den vom Herzen entfernten Regionen, durch Ameisenlaufen, Kribbeln, Kältegefühle sowie Einschlafen von Hän-

gung (mind. 1-2 pro Mal pro Woche 30 Minuten), Einschränkung des Koffein- und Nikotinkonsums sowie Stress- und Gewichtsreduktion.

Zur wirksamen Unterstützung empfehlen sich pflanzliche Rezepturen, z.B. basierend auf dem jahrhundertealten Wissen der Tibetischen Medizin. Die weltweit bekannteste tibetische Rezeptur ist PADMA 28. Sie basiert auf einer Campher-Mischung und wirkt traditionell durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und antioxidativ. Seit über 40 Jahren wird das pflanzliche Arzneimittel in der Schweiz hergestellt. Es enthält 20 Heilpflanzen sowie Mineralien. Eingesetzt wird es bei Beschwerden wie Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere- und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füssen sowie bei Wadenkrämpfen. PADMA 28 ist ein zugelassenes Arzneimittel und in Apotheken und Drogerien in der Schweiz erhältlich. Lesen Sie die Packungsbeilage. PADMA AG. (pd)

Infos: www.padma.ch



den und Füssen oder Wadenkrämpfen», erklärt Dr. Cécile Venos, Forschungsleiterin der Padma AG. Die wichtigsten Massnahmen für eine gesunde Durchblutung sind eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit viel Obst und grünem Gemüse, genügend Flüssigkeit wie Tee oder Wasser, gezielte Bewe-

Cellulite muss nicht sein!



Das BB-Antiaging and Beauty Center unterstützt Ihre Klienten beim schnellen und dauerhaften Schlankwerden. (pd)

Etwa 80 % aller Frauen leiden unter Cellulite

Auch wenn viele Frauen unter ihrer Orangenhaut leiden, heisst das nicht, dass man nichts dagegen tun kann. Die Resultate bei der Anwendung von vielfach angepriesenen Crèmes und Salben ist meist enttäuschend. Diese Erkenntnis ist frustrierend und lässt viele Betroffene verzweifeln. Mindestens genauso viele Frauen versuchen es mit Fitnesstraining.

Fakt ist, dass körperliches Training das Hautbild nicht verändert, wenn die Ursachen oder Folgen von Cellulite nicht behoben werden. Das Bild der Orangenhaut entsteht, wenn aufgeblähte Fettzellen den Abfluss von Lymphe und Blut behindern und die Haut anschwillt. Stoffwechselprobleme sind die Folge dieser Ablagerungen. Die Folge von Stoffwechselproblemen ist meist eine Zunahme der Fettdepots. Das wiederum

verschlimmert die Cellulite bis zur entzündlichen Cellulitis. Stoppen Sie diesen Teufelskreis!

BB-Antiaging weiss, wie's geht

Das Erkennen und Behandeln von Stoffwechselproblemen bei Orangenhaut gehört zur jeder erfolgreichen Cellulite-Behandlung mit dazu. Eine genaue Abklärung schafft Klarheit über Ihre Körperfunktionen. Erst der individuelle Massnahmen-Mix, der daraus resultiert, kann erfolgreich die Cellulite bekämpfen. Die neusten, professionellen High-Tech-Geräte helfen dabei natürlich mit. Vor allem, wenn dabei eine schöne, glatte Haut entsteht. Sie müssen also nicht mehr mit Ihrer Orangenhaut leben!

In nur 10 Wochen zu einer perfekten Figur!

Überlassen Sie Ihr Cellulite-Problem dem Experten und freuen Sie sich auf schöne Beine und eine straffe Haut. Sie können sich in der Bildergalerie auf unserer Webseite selbst ein Bild der erzielten Resultate machen. (pd)

Infos: BB-Antiaging Body and Beauty Center Dübendorf
Telefon 043 355 07 07
www.bb-antiaging.ch

Center Dielsdorf

Offener Sonntag



DIELSDORF. Am Sonntag, 30. September, lädt das Center Dielsdorf von 10 bis 17 Uhr zum Sonntags-Shopping. Während sich die Er-

wachsenen über die speziellen Sonntagsangebote freuen, stehen von 11 bis 16 Uhr die Kinder im Fokus. Neben einem lustigen Ballon-

wurfspiel können sie Heissluftballons mit Fotos gestalten und so ihre Kreativität ausleben. Das Kinderprogramm ist gratis und für alle Kinder offen.

Alles in einem entspannten Sonntags-Einkauf. Kulinarisch gestärkt im Coop Restaurant mit «2 für 1 Heissgetränk» oder mit Kuchen und Donuts für 2 Franken bei McDonalds können die Besucher von den attraktiven Sonntagsangeboten profitieren. Der Coop Supermarkt offeriert 10 Prozent Rabatt auf sein gesamtes Sortiment und beim Kleiderladen «express yourself» sind sogar 20 Prozent zu holen. 3 für 2 gibt es in der Import Parfumerie auf Make-up und Coiffina präsentiert gleich zwei Angebote zum Profitieren: Auf Beauty Mèches gibt es 25 Franken Rabatt und ein Care Cut Aufpreis von 12 Franken wird den Kundinnen an diesem Sonntag erlassen. (pd)

Infos: www.coopcenter.ch/center-dielsdorf

Zahnprothesen:

Das ist wichtig für den richtigen Umgang und die Pflege

Im Umgang mit Zahnprothesen gibt es einiges zu beachten. Der Klotener Zahnprothetiker Raymond Dubs sagt, was richtig und was falsch ist: «Reinigen Sie Ihre Prothese täglich morgens und abends mit einer Bürste und einer Neutralseife oder Spülmittel. Waschen Sie die Prothese nach jedem Essen mit Wasser gründlich ab. Benutzen Sie niemals Zahnpaste, um Ihre Prothese zu reinigen, diese ist zu aggressiv und schleift Ihre Prothesen-Zähne runter. Vergessen Sie nicht, auch den Gaumen und die Zunge mit einer weichen Bürste zu reinigen. Tragen Sie Ihre Pro-

these immer, ausser Ihr Prothetiker hat Ihnen geraten, die Prothese nachts herauszunehmen.» Zudem gilt: Die Kieferkämme verändern sich im Verlaufe der Zeit, die Prothese aber nicht. Es sei ratsam, regelmässig den Prothetiker aufsuchen, damit er den Sitz und die Passform der Prothese kontrollieren kann. Unter Umständen könne eine Unterfütterung oder gar eine Neuanfertigung auf lange Sicht sehr wichtig sein. Nie sollte versucht werden, die Prothese selber anzupassen oder zu reparieren; denn nur der Prothetiker verfügt über die dazu notwendigen Kenntnisse. (pd.)



Raymond Dubs, dipl. Zahnprothetiker, rät: nie Zahnpaste benutzen.

Zahnschmiede, Praxis und Labor für Zahnprothetik Raymond Dubs, dipl. Zahnprothetiker
Marktgassee 16, 8302 Kloten
Telefon 044 440 55 44

Neueröffnung 27. September 2018

Media Markt Dietlikon



Geschäftsführer Marco Frischknecht freut sich auf die Neueröffnung und auf viele Besucher. (pd)

Nur wenige Wochen nachdem Media Markt Schweiz einen neuen Online-Shop lanciert hat, zeigt der beliebteste Elektronikfachhändler

der Schweiz, dass für ihn auch das Einkaufen in den stationären Märkten nach wie vor von zentraler Bedeutung ist: Im Media Markt

Dietlikon herrscht Schlussputz bei den Umbauarbeiten, denn der neukonzipierte Markt an der Neuen Winterthurerstrasse 7 in Dietlikon öffnet am Donnerstag, 27. September um 10 Uhr erstmals seine Tore fürs Publikum.

Nebst diversen Shops von bekannten Marken erwartet die Kunden auf einer Gesamtverkaufsfläche von 3600 Quadratmetern ein spannendes, neues Ladenkonzept, welches das Einkaufen im Media Markt Dietlikon für Kundinnen und Kunden jeden Alters zu einem besonderen Erlebnis machen wird.

Marco Frischknecht, Geschäftsführer des Media Markt Dietlikon, lädt alle ein, am 27. September ab 10 Uhr im neu eröffneten Schweizer Vorzeigemarkt von Media Markt vorbeizuschauen und Shopping in einer Art und Weise zu erleben, wie es nur Media Markt seinen Kundinnen und Kunden bieten kann. (pd)

Infos: www.mediamarkt.ch



Gewinner des «Zürcher Unterländer»-Sommer-Rätselspass

Es wurden folgende glückliche Gewinner ermittelt:

Rätsel 1
Margrit Siegel, Watt
Ursula Kohler, Buchs
Monika Theler, Buchs
Roman Kaufmann,
Otfelingen
Otto Fischer, Dällikon
Benjamin Zbinden,
Adlikon
Je 1 Gutschein
im Wert von Fr. 100.– von
Zentrum Regensdorf,
8105 Regensdorf

Rätsel 2
Monika Rutschmann,
Bülach
Ein Gutschein
im Wert von Fr. 200.– von
Coiffina AG,
Marktgassee 5,
8180 Bülach
Rätsel 3
Hans Ernst, Lufingen
Eine Honda-Uhr
im Wert von Fr. 250.–
Embri Garage AG,
Zürcherstrasse 50,
8424 Embrach

Rätsel 4
Mike Streuli, Nürensdorf
Ein Hemd nach Mass
im Wert von Fr. 250.–
HKL Heinz K. Lüthi,
Bassersdorferstrasse 27,
8303 Baltenswil/
Bassersdorf

Rätsel 5
Peter Zolliker, Dielsdorf
Gutschein
à Fr. 190.– für Zubehör, inkl.
Pneus
Kehlhof Garage AG,
Gewerbstrasse 13,
8162 Steinmaur

Rätsel 6
René Schweizer, Eglisau
Elisabeth Iseli, Winkel
Ursula Mittelmeyer,
Bachenbülach
Sandra Klee, Hochfelden
Willy Schwarz, Weiach
Edith Brem, Bülach
Kathrin Maag, Bülach
Marianne Moor,
Glattfelden
Margrit Dähler, Bülach
Verena Gut, Bülach
Je 1 Gutschein
im Wert von Fr. 20.– von
Drogerie Krämer,
Bahnhofstrasse 36,
8180 Bülach

Rätsel 7
Wälie Werner,
Hochfelden
Ein Gutschein
im Wert von Fr. 200.–
für alle Marken, Arbeit,
Material und Wohnmobil-
Miete
Seemattgarage Peischler,
Alte Winterthurerstr. 11,
8180 Bülach

Rätsel 8
Erika Kohler, Kloten
Yvonne Togni, Dällikon
Eva Huttenlauch, Dänikon
Sandra Wey, Dielsdorf
Je 1 Goldbarren
à 2 Gramm à Fr. 95.– von
**Bezirkssparkasse
Dielsdorf**,
Bahnhofstrasse 29,
8157 Dielsdorf

Rätsel 9
Jakob Fässler, Hori
Hedi Suter, Niederglatt
Denise Schneider,
Steinmaur
Je ein Gutschein
à Fr. 100.– von
Bike Power Radspport,
EZ Riedpark,
Zürcherstrasse 17,
8173 Neerach

Rätsel 10
Ernst Demuth,
Hüntwangen
Eine Uhr
im Wert von Fr. 395.– von
Zinniker AG,
Marktgassee 9,
8180 Bülach

Rätsel 11
Oliver Gehring, Bülach
Ein Jahresabo für Hallen/
Freibad im Wert von
Fr. 220.– von
Sportzentrum Hirslen,
Hochfelderstrasse 75,
8180 Bülach