

Erfolgreich seit 14 Jahren

Open House bei BB-Antiaging in Dübendorf

Am Samstag 9. und Sonntag, 10. April, stehen im BB-Antiaging Body and Beauty Center in Dübendorf die Türen allen Besuchern offen. Luigi und Karin Bertolosi bieten Einblicke in ihr Erfolgsrezept für ein erfolgreiches, gesundes Abnehmen und eine gesteigerte Vitalität.

R. Sah: Auf die Vorab-Information zum «Open House» im BB-Antiaging Body & Beauty Center in Dübendorf war ich sehr gespannt. In den letzten Jahren durfte ich mehrfach einen Blick hinter die Kulissen werfen und mich über die neueste Technologie und Analyseverfahren informieren. Was mich eigentlich immer mehr als die ganze Technik interessierte war, was die Kunden selbst davon halten. So hatte ich auch diesmal die Möglichkeit mit einem der Kunden frei und offen zu sprechen.

Herr Schuhmacher, was war Ihre Motivation, sich im BB-Antiaging Body & Beauty Center anzumelden?

«Eigentlich habe ich mich mit dem Thema „Abnehmen“ - trotz Übergewicht - überhaupt nicht beschäftigt. Ich leite mein Unternehmen mit 30 Mitarbeitern und habe nur wenig Freizeit. Eines Morgens legte mir meine liebe Ehefrau einen Bericht über die Erfolgsstory des BB-Antiaging in Dübendorf vor und meinte: „Es ist an der Zeit etwas gegen Dein Übergewicht zu tun. Nicht weil Du mir nicht mehr gefällt, sondern weil mir Deine Gesundheit wichtig ist.“ Das hat mich schon etwas betroffen gemacht. Also habe ich mich zu einem Beratungsgespräch bei Herrn Bertolosi angemeldet.»

Wie es aussieht haben Sie weiter gemacht. Was hat Sie überzeugt?

«Es waren mehrere Faktoren, die für mich wichtig waren. Der Zeitaufwand ist nicht sehr hoch und ich kann auch ausserhalb der Bürozeiten Termine buchen. Diese Flexibilität ist für mich als Unternehmer sehr wichtig.

Herr Bertolosi hat mich nicht einfach für einen ersten Behandlungstermin gebucht. Er hat darauf bestanden, dass wir zuerst eine eingehende Analyse machen. Mir war klar, dass der Fettanteil bei meiner Figur zu hoch ist. Ein Bluttest hat erstaunlicherweise gezeigt, dass ich eine Unverträglichkeit auf diverse Lebensmittel habe und dadurch chronische Entzündungen im Darm entstanden sind. Die Inhaltsstoffe der Lebensmittel konnten dem Stoffwechsel nicht mehr richtig zugeführt werden. Der Stoffwechsel hat aufgrund des Ungleichgewichts nicht mehr optimal funktioniert. Das Resultat war für alle gut sichtbar.

Ein Gentest hat zudem darauf hingewiesen, dass mein Körper Kohlenhydrate vorwiegend in Fett umwandelt statt in Energie. Diese Erkenntnisse waren schon sehr beeindruckend. Hier wurde mir nicht einfach ein momentan angesagter Diätplan überreicht.»

Meinen Sie, dass eine Ernährungsumstellung bereits für eine Gewichtsreduktion ausreicht?

«Ich denke nicht, dass die Ernährung allein für ein so phänomenales Resultat gereicht hätte. Ich habe ohne Diät in nur 10 Wochen 18 kg Fett verloren! Natürlich hat Herr Bertolosi mit etwas Hightech nachgeholfen. Trotz schnellem Gewichtsverlust habe ich dank Radiofrequenztechnik keine unschöne Hautfalte die an mir runterhängt. Ich fühle mich wieder sehr vital und gesund.»



Kavitation-Radiofrequenz : Die echte Alternative zur Fettabsaugung

Herr Bertolosi, der Erfolg von Herrn Schuhmacher scheint kein Einzelfall zu sein. Sie blicken auf 14 Jahre Erfahrung zurück. Was hat sich in den vielen Jahren an Ihrem Konzept verändert?

«Mein 4-Säulen-Konzept ist immer gleich geblieben: Analyse, Behandlung, Ernährung und Produkte. Die Methoden haben sich aber massgeblich verfeinert. Zur eingehenden Bodyanalyse sind jetzt noch spezifische Blut- und Gentests hinzugekommen. Die Geräte die ich heute für die Reduzierung der Fettdepots anwende, basieren auf der neuesten Technologie und sind medizinisch getestet. So gibt es immer neuere und noch bessere Geräte die mit Radiofrequenzen und Kavitation die Fettzellen endgültig zerstören.



Das kurze aber intensive FitVibe-Vibrationsplatten-Training, ersetzt stundenlanges Krafttraining mit herkömmlichen Methoden.

Immer mit im Programm ist "Fitvibe", unser Vibrationsplattentraining, kombiniert mit Kinesis.



Die „Lebensmittel Unverträglichkeit“ Tests werden kontinuierlich verfeinert und immer häufiger angewendet. Die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens ist markant. Zur Verbesserung der Lebensqualität trägt auch die Antiaging Medizin bei.»



Karin und Luigi Bertolosi sind ein eingespieltes Team. Ihr Erfolgsrezept basiert auf individueller und sehr persönlicher Beratung und Betreuung.

Antiaging Medizin ist Ihr Stichwort, Frau Dr. Dams. Was erzählen Sie den Besuchern am 9. und 10. April? Um was geht es bei der Antiaging Beratung?

«Bei Antiaging Massnahmen geht es darum, den Alterungsprozess zu verlangsamen und bis ins hohe Alter gesund und vital zu bleiben. Häufig ist ein hormonelles Ungleichgewicht für viele Probleme verantwortlich. So sind zum Beispiel niedrige Testosteron-Werte bei Männern eine häufige Ursache für Übergewicht, Herzinfarkt und Diabetes. Wir bestimmen auch Stressmarker, um ein Burn-out rechtzeitig zu diagnostizieren. Die Fett- und Leberwerte sind wichtige Indikatoren bei Übergewicht.

Manchmal ist ein Mangel an bestimmten Mikronährstoffen für Müdigkeit und Störungen im Stoffwechsel verantwortlich. Die diversen Analysen ermöglichen mir eine sehr gezielte Therapie, um optimale Resultate bei jedem einzelnen Kunden zu erreichen.»



Frau Dr. med. Brigitte Dams, anerkannte Präventions- und Antiaging-Ärztin bei der Beratung im BB-Antiaging Body and Beauty Center

Herr Knes, Sie sind diesmal beim „Openhouse“ auch dabei. Was geben Sie als „Genspezialist“ und Inhaber von Swiss Analysis den Besuchern weiter?

«Gene ordnen und leiten den Bau unseres Körpers. Die meiste Arbeit übernehmen hierbei die Proteine, die von den Genen dafür vorgesehen sind. Das menschliche Genom besteht aus über 3 Milliarden Nukleotiden und ein einzelnes Gen macht ca. 1-2% davon aus, aber jeder Mensch hat unterschiedlich zusammengefügte Sequenzen. Wenn wir diese vergleichen, sehen wir, dass obwohl die Sequenzen eines jeden Genes fast identisch sind, diese an bestimmten Stellen von Person zu Person variieren.

So haben wir festgestellt, dass die Gene dafür verantwortlich sind, ob bei einer Person beim Ausdauertraining der Organismus die Energie aus den Fettdepots bezieht oder ob ein Muskelaufbau für die Fettreduktion besser wäre. Für viele dadurch erkannte „Non-Responders“, ist diese

Erkenntnis eine Erleichterung, denn sie haben beim Training nichts falsch gemacht. Ihr Organismus funktioniert einfach anders.

Ähnlich ist es beim Stoffwechsel. Kalorie ist nicht gleich Kalorie. Je nach genetischer Disposition kann jemand trotz zu hohem Fettkonsum sehr schlank sein aber jedes Stück Brot hängt sich an die Hüften. Das Verständnis für den eigenen Körper ist ein wichtiger Faktor beim gezielten Abnehmen.

Wir haben noch längst nicht alle Eigenheiten unserer Gene erforscht, aber einige Erkenntnisse konnten wir in den letzten Jahren bestätigen.»



Das Swiss Analysis Labor von Herrn Knes führt nicht nur „normale“ Bluttest durch, ein Grossteil der Aufträge liegen im genetischen Bereich.

Herr Bertolosi, was erwartet die Besucherinnen und Besucher am Open House?

«Unsere Besucher werden einen umfassenden Einblick in unser Behandlungskonzept erhalten. Wir nehmen uns die Zeit, um Interessierte eingehend zu beraten und Fragen zu beantworten. Wir werden auch Geräte vorführen um deren Wirkungsweise besser erklären zu können. Frau Dr. Dams wird am Samstag und Sonntag von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr gerne individuelle Fragen beantworten. Herr Knes steht den Besuchern am Sonntag Nachmittag ebenfalls zur Verfügung. Es lohnt sich auf jeden Fall etwas Anti-Aging Luft zu schnuppern.»

Interview: Rebekka Sah



ANTIAGING
Body and Beauty Center

Only for men package

F. Schuhmacher

Alter: 58 Jahre

Behandlungen: 10x2.5Std.

Dauer: 10 Wochen

Grösse: 178 cm

Startgewicht: 105.3 kg

Endgewicht: 87.1 kg

Fettverlust %: -14.1%

Fettverlust: -18.2 kg

Bauchumfang: -25 cm

Open House

Samstag 9. und
Sonntag 10. April
von 11.00 - 17.00 Uhr

BB-Antiaging
Body and Beauty Center
Rosenstrasse 13
8600 Dübendorf

Telefon 043 355 07 07
www.bb-antiaging.ch