

## Entdecken Sie den Frühling für Ihre Figur Openhouse bei BB-Antiaging Dübendorf

*Am Sonntag, 13. April 2008, findet im BB-Antiaging Center an der Rosenstrasse 13 in Dübendorf das jährliche Openhouse statt. Die Eigentümer Luigi und Karin Bertolosi freuen sich, diesen Anlass bereits das sechste Mal durchzuführen. An diesem Tag erhalten alle Interessierten einen Einblick in die Welt des Antiaging.*

Wenn im Frühling die Tage länger und die Temperaturen wärmer werden, stellt der Körper den Hormonhaushalt um. Wir bekommen Frühlingsgefühle. Trotzdem kennen viele Menschen die Frühjahrsmüdigkeit, ein Gefühl allgemeiner Mattigkeit und erhöhtem Schlafbedarf. Damit nicht alleine die Natur zu neuem Leben erwacht, erklärt Luigi Bertolosi, ist der Besuch des Openhouses die ideale Gelegenheit, für sich etwas Gutes zu tun. Frühling für Ihre Figur... Nicht nur die Bekämpfung der Frühjahrsmüdigkeit, sondern die Gesundheit als Ganzes ist dabei Programm.

### Frühling für Ihre Figur...

Ein glückliches Leben ohne Gesundheit – kaum vorstellbar. Älter werden ohne Gesundheit – für viele nicht erstrebenswert. Überlassen Sie Ihre Gesundheit nicht dem Zufall, werden Sie aktiv und tun Sie etwas für sich.

Mit Antiaging können Sie den natürlichen Alterungsprozess mit geeigneten Therapien und Programmen verzögern. Ein umfassendes Antiaging-Programm beinhaltet eine gesunde Ernährung, die regelmässige und richtige Bewegung, die positive innere Einstellung zum Leben und wo nötig unterstützende medizinische Massnahmen. Antiaging beginnt nicht erst im zweiten Lebensabschnitt erklärt Luigi Bertolosi. Die geänderten Lebensgewohnheiten und die moderne Arbeitswelt lassen den Menschen immer inaktiver werden. Bereits viele Kinder und Jugendliche kämpfen heute mit Gewichtsproblemen. Bald jeder zweite Erwachsene in der Schweiz ist übergewichtig. Tendenz weiter steigend. Drei Viertel aller Erkrankungen sind auf fehlende Bewegung, falsche Ernährung, Alkohol und Nikotin zurückzuführen. Daher spielt die körperliche Aktivität und Bewegung für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit eine immer wichtigere Rolle.



Der Rat von Luigi Bertolosi: Nutzen Sie die Gelegenheit, lassen Sie sich beim Openhouse im BB-Antiaging Center inspirieren. Wir bringen Sie auf Vordermann!



### Wir bringen Sie auf Vordermann!

Was erwartet Sie am Openhouse? Luigi Bertolosi: Wir freuen uns, Ihnen an diesem Tag einen Einblick in unser Antiaging Center gewähren zu dürfen. Dabei stellen wir Ihnen neben vielem anderen eine neue Trainingsmethode mit einem speziell dafür entwickelten Gerät „Kinesis Personal Vision“ vor. Mit diesem raumsparenden Gerät können alle Muskeln gelenkschonend trainiert werden. Dank sei-

ner Vielseitigkeit sind den Variationen der Bewegungsarbeit kaum Grenzen gesetzt. In Kombination mit der FitVibe Vibrationsplatte können Sie damit in kurzer Zeit beeindruckende Erfolge erzielen. Lassen Sie sich von uns ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Bewegungsprogramm erstellen. Nutzen Sie die Gelegenheit, diese modernen Geräte auszuprobieren. Die bereits kurzfristig erzielbaren Erfolge werden Sie für weitere Aktivitäten ermutigen. Auf zur Traumfigur!



# BB-ANTIAGING

## Auf zur Traumfigur!

Im weiteren werden Sie an diesem Anlass verschiedene Referenten über die diversen erfolgreichen Behandlungsmethoden orientieren. Dazu Luigi Bertolosi: Analyse, Behandlung, Ernährung und Produkte. Diese vier Säulen bilden den Weg für den persönlichen Erfolg. Was nützt eine Behandlung ohne fundierte Analyse, was bewirkt eine gesunde Ernährung mit den für Sie nicht optimalen Produkten? Um eine maximale Wirkung zu erzielen, ist eine fundierte Analyse Ihres Gesundheitszustandes und Ihrer körperlichen Konstitution wichtig. Dies erfolgt mit einem detaillierten Fragebogen. Anhand der gewonnenen Erkenntnisse und Ihrer persönlichen Wünsche erstellen wir sodann ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Antiaging, Cellulite, Aufbau- und/oder Ernährungsprogramm.



Wohlfühlprogramm auf der Kinjoy-Massageleiste mit Brainwellness und Sauerstofftherapie.



Vacu-Fit-Unterdrucktherapie zur besseren Durchblutung des Fettgewebes und Abbau der Cellulite.



Die Anregung der Lymphtätigkeit (Ballancer-Gleitwellenmassage) ist Voraussetzung für den Abtransport von Gewebeflüssigkeit.

Nutzen Sie die Gelegenheit, vereinbaren Sie am Openhouse einen Termin für Ihre persönliche Body-Analyse. Schon bald sagen auch Sie Ihren Problemzonen ade!

## Anti-Aging Medizin

Ganzheitliche Beratung auch am Openhouse. Frau Dr. med. Brigitte Dams, anerkannte Präventions- und Antiaging-Ärztin, wird mit Ihnen einen kostenlosen Vitalitätscheck vornehmen und Ihre Fragen rund um Antiaging beantworten. Ihre Erfolge im Bereich Antiaging und Orthomolekular-Medizin haben Frau Dr. med. Brigitte Dams eine breite Anerkennung in den Fachkreisen eingebracht. Das Engagement der hochqualifizierten Antiaging Medizinerin stellt gemäss Luigi Bertolosi für die Kunden von BB-Antiaging eine wertvolle Bereicherung dar. Frau Dr. Dams hat jeden ersten Mittwoch im Monat, von 17.00 bis 21.00 Uhr Sprechstunde im BB-Antiaging Center in Dübendorf (Anmeldung erforderlich).



Frau Dr. med. Brigitte Dams, anerkannte Präventions- und Antiaging-Ärztin

## Sprechstunde zum Thema:

- Anti-Aging-Check
- Hormon-Check
- Vitalitäts-Check (AgeScan)
- Basis-Labor
- GenScan
- Aminogramm
- Burn-out Profil
- Facelifting ohne Skapell /Botox

## Gesunde Ernährung kann Sie krank machen

Herr Otto Knes, Inhaber des Instituts für angewandte Biochemie wird Sie am Openhouse über Unverträglichkeiten in der Ernährung orientieren und diese



Ästhetik und Funktionalität gepaart in einem Gerät. Kinesis erlaubt 200 verschiedene Übungen auf einem Gerät. Muskeln können sowohl einzeln als auch als Muskelgruppe trainiert werden.

Unverträglichkeiten mit einem Nahrungsmittel-Immunprofil aufzeigen. Untersuchungen haben aufgezeigt, dass ständige Magen-Darm-Probleme oder schon jahrelange Hautprobleme als chronische Beschwerden einzustufen sind. In ihrer Ursache sind sie bisher nicht geklärt. Therapien beruhen daher vorwiegend auf der Behandlung von Symptomen, die Ursachen werden nicht erkannt und beseitigt. Viele chronische Beschwerden werden durch Entzündungsreaktionen ausgelöst. Wichtig ist daher festzustellen, woher bzw. welches Nahrungsmittel die Entzündung auslöst. Gesunde Ernährung ist wichtig, noch wichtiger ist jedoch der individuelle Weg dorthin. Luigi Bertolosi: Ich freue mich sehr, unseren Besuchern am Openhouse mit Herrn Otto Knes einen anerkannten Fachspezialisten für Ernährung vorstellen zu dürfen. Wie Sie sehen, kann gesunde Ernährung Sie auch krank machen. Darum ist die für Sie optimale Ernährung ein wichtiger Bestandteil unseres 4-Säulen-Konzeptes. Dazu gehört die Erkennung von Nahrungsmittelallergien.

**Gesunde Ernährung ist wichtig, noch wichtiger ist jedoch der individuelle Weg dorthin.**



Claudia Kaiser ist seit kurzem Mitarbeiterin bei BB-Antiaging. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich mit den Themen Mensch, Gesundheit und Fitness. Durch stetige Weiterbildung erweiterte sie ihr spezifisches Wissen im Fitness- und Mentaltraining. Sie spezialisierte sich immer mehr auf das Rücken- und Körperhaltungstraining und bietet zu diesem Thema auch Seminare an.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wollen auch Sie Ihre Gesundheit nicht dem Zufall überlassen? Dann laden wir Sie mit Ihrem Partner und Personen die Ihnen etwas bedeuten, ganz herzlich zu unserem Openhouse am Sonntag, 13. April 2008, von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr in den Praxisräumlichkeiten des BB-Antiaging Centers an der Rosenstrasse 13 in Dübendorf ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Weitere Informationen finden Sie unter [www.bb-antiaging.ch](http://www.bb-antiaging.ch) oder unter Telefon 043 355 07 07.