

Nach gefühlten tausend Versuchen habe ich endlich das Richtige gefunden. Ich möchte diese Erfahrung gerne mit Euch teilen.

Anfangen hat dieser Leidensweg vor 26 Jahren. Nach einer Erkrankung und einer Operation hatte ich mich entschlossen mit dem Rauchen aufzuhören. Danach ist mein Gewicht innerhalb von nur 6 Monaten um 20 kg angestiegen. Dieses Gewicht "konnte" ich nun seit über fast 25 Jahre mehr oder weniger halten. Natürlich habe ich immer wieder, voller Hoffnung und Tatendrang, alle Arten von Diäten und Behandlungen gemacht. Manchmal hatte sogar mehr oder weniger Erfolg, aber meistens weniger. Aber nach jeder erfolgreichen Diät habe ich immer wieder zugenommen (meistens jedes Mal "es bizzeli meh").

Anlässlich einer Routine Kontrolle und einer Blutuntersuchung hat mir mein Arzt geraten ich müsse unbedingt abnehmen, um die Blutwerte zu verbessern. Obwohl der Doktor mir mit seiner Diagnose ziemliche Angst eingejagt hatte, wusste ich beim besten Willen nicht wie ich das angehen sollte. Hatte ich denn nicht schon alles versucht? Das grosse Suchen im Internet und Lektüre von mehreren Büchern, die wohlgemeinten Ratschläge von Freunden haben mich nur verunsichert. So unterschiedlich die Meinungen über die Methoden zum Abnehmen - so negativ waren auch meine Erfolge. Im Gegenteil, die Waage zeigte immer noch mehr an. Es war zum Verzweifeln.

Ich war faul und träge und es wurde täglich schlimmer. Meine Arthrose Schmerzen wurden immer schlimmer. Beim lustlosen blättern im «Amtlichen» fand ich einen Bericht mit Fotos von BB Antiaging. Die Bilder im Bericht haben mich wachgerüttelt. Ein Anruf bei Herrn Bertolosi genügte...der Termin war schnell gemacht und von nun an gings bergauf. Herr Bertolosi hat das Zepter übernommen und ich musste nur machen was er mir sagte. Endlich hatte ich jemanden gefunden der mir helfen und mich motivieren konnte. Ganz professionell und selbstverständlich hat er mich dazu gebracht, endlich dran zu bleiben. Das hat sich auch tatsächlich gelohnt. Das nach nur 10 Wochen erreichte Ziel ist genial. Die Blutwerte sind wieder im normalen Bereich. Die Schmerzen sind fast ganz verschwunden. Ich fühle mich grossartig und habe mich entschieden weiter zu machen.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlichst für die Unterstützung bei Herr Bertolosi bedanken.

V. Wigger