

Meine Erfahrungen mit BB-Antiaging Dübendorf

Ich bin keines jener „Opfer“, die erfolglos von einer Diät zur anderen gewechselt haben. Aber schon seit längerer Zeit war ich mit dem Aussehen meines Körpers nicht mehr zufrieden und es war an der Zeit, etwas zu ändern, aber was und wie?

In der Tagespresse bin ich auf eine Einladung zum Open House von BB-Antiaging Dübendorf aufmerksam geworden. Bereits zu anderer Gelegenheit hatte ich über diese Firma gelesen. Heute ist der Tag für eine Änderung habe ich mir gesagt, spontan zum Telefon gegriffen und um einen Beratungstermin gebeten.

Wenige Tage danach wurde ich von Herrn L. Bertolosi in seinen geschmackvoll eingerichteten Räumen sehr herzlich empfangen. Er hat mir seine Trainings- und Behandlungsräume samt Geräten gezeigt und sich anschliessend ausgiebig Zeit für mich genommen. In seiner ruhigen, kompetenten Art hat er die verschiedenen Behandlungs- und Trainingsmöglichkeiten aufgezeigt, darauf aufmerksam gemacht, dass man durch einen gezielten Blutuntersuch und/oder eine DNA-Analyse noch mehr über das Funktionieren seines Körpers erfahren kann, wie er die einzelnen Nahrungsmittel verarbeitet. Nahrungsmittelunverträglichkeiten können auf diese Weise ebenfalls herausgefunden werden. Anhand all dieser Daten wird dann die genau auf seinen Körper ausgerichtete Behandlung geplant.

In den Räumen von BB-Antiaging Dübendorf habe ich mich gleich sehr wohlfühlt und die Fakten haben mich überzeugt, sodass ich mich sofort für eine 10-wöchige Behandlung entschied. Dazu gehört selbstverständlich auch eine zielorientierte Ernährung. Dabei handelt es sich nicht um eine weitere Diät, sondern man lernt, sich auf eine andere Art als bisher zu ernähren. Dies nicht für eine befristete Zeit wie bei einer Diät, sondern Ziel ist es, seine Ernährung langfristig so umzustellen, dass man seinem Körper die für ihn richtigen Lebensmittel zur richtigen Tageszeit zuführt. Ich habe bereits am nächsten Tag meine Ernährung umgestellt. Mit ein wenig Disziplin ist dies gut zu bewerkstelligen und führt sofort zum Erfolg. Hunger leiden ist dabei kein Thema und der Speiseplan ist auch weiterhin vielseitig.

Für mich hat es sich gelohnt. In nur 9 Wochen habe ich gut 9 Kilogramm verloren, zusätzlich Fett in Muskeln umgewandelt. Auch durch die Radiofrequenz-Kavitation ist mein Körper gestrafft und viel schöner geformt. Ein rundherum tolles Gefühl. Um weiterhin in Form zu bleiben, gönne ich mir weiterhin einmal monatlich eine Behandlung. Ich bin vom Rundumangebot von BB-Antiaging Dübendorf, vor allem aber von der persönlichen Betreuung durch Herrn L. Bertolosi total begeistert und kann jede/jeden nur ermuntern, sich darauf einzulassen, es lohnt sich wirklich.

Ursula Abderhalden