

Erfahrungsbericht

Zusammen mit meinem Ehemann habe ich 2013 - bei einem Open House Event - einen guten Einblick ins BB-Antiaging Body & Beauty Center in Dübendorf erhalten. Das Ganze war sehr aufschlussreich und Herr Bertolosi hat uns alles genau erklärt. Sein umfassendes Konzept hat mich sofort angesprochen. Daher habe ich mich zu einer ersten Body-Analyse angemeldet.

Ich hatte damals ein Körpergewicht von 80 kg. Das war für meine Grösse definitiv zu viel. In meinem beruflichen Umfeld war das Übergewicht eher ungünstig. Also habe ich mich für eine 10-wöchige Behandlung angemeldet. Die Ernährungsumstellung - ohne Kalorienzählen - war für mich leicht. Ich hatte weder Hunger noch irgendwelche Gelüste. Dank der engen Begleitung und Führung während jedes Besuches im Center habe ich mich sehr wohl gefühlt. Da die Behandlungen sehr schnell Wirkung zeigten, habe ich gleich eine zweite Behandlungsrunde gebucht. Ich erhielt plötzlich viele Komplimente für meine Figur. Ich war hoch motiviert und wollte so schnell wie möglich noch mehr abnehmen. So habe ich angefangen nur noch sehr wenig zu essen und schlitterte langsam in eine Essstörung. Mein Gewicht hat sich dabei jedoch nicht weiter reduziert. Das war frustrierend. Schlussendlich habe ich Herrn Bertolosi über meine selbstauferlegte Kalorienreduktion informiert. Herr Bertolosi war entsetzt über meine Diät. Für einen gut funktionierenden Stoffwechsel sei eine gesunde, ausgewogene Nahrungseinnahme mit genügend Kalorien wichtig. Zusammen haben wir nochmals einen alltagstauglichen Mahlzeitenplan gemacht. Erst damit hat sich mein Gewicht endlich auf 63 kg reduziert.

Als 68-jährige Frau weiss ich, dass ich an meiner Figur weiterhin arbeiten muss. Ich gehe weiterhin alle 6-8 Wochen zu einer 3-stündigen Einzelbehandlung. Gelegentlich buche ich eine Behandlung zur Straffung der Gesichtshaut oder gönne mir eine Massage.

Die persönliche Begleitung durch die Veränderungen in meinem Leben habe ich besonders geschätzt. Herr Bertolosi hat mich aufgebaut und immer wieder motiviert. Durch sein offenes Ohr für meine Probleme und durch seine Wertschätzung von mir als Mensch, hat er sich mein Vertrauen sehr schnell gewonnen. Luigi Bertolosi ist und bleibt mein Mentor.

Ingrid T.