

Die Investition in meine Gesundheit hat sich gelohnt

Sehr geehrter Herr Bertolosi

Im Frühjahr 2021 bin ich per Zufall in einer lokalen Zeitung auf einen Artikel und vom Tag der offenen Tür in Ihrem BB – Antiaging Body & Beauty Center gestossen.

Obwohl noch nicht in alarmierendem Zustand, war ich schon seit einiger Zeit mit meinem Bauchumfang und meinem Körpergewicht nicht mehr zufrieden. Ich wusste auch aus verschiedenen Quellen, dass zu viel Bauchfett und vor allem das innere Organfett gesundheitsgefährdende Folgen haben kann. Ich hatte zwar schon im Jahr 2020 angefangen meine Ernährung umzustellen und auch die Kalorienzufuhr über längere Zeit kontrolliert, aber mein Körpergewicht stagnierte auf unbefriedigenden 84 kg und mein Bauchumfang blieb bei 104 cm. So habe ich mich dann Anfangs März 2021 für ein unverbindliches Gespräch bei Ihnen angemeldet.

Nachdem Sie mir Ihre Behandlungsmethoden erklärt hatten, habe ich mich für eine Bodyanalyse, ein «only for men» Package à 10 Einheiten (1-mal pro Woche) entschlossen. Anfangs war ich noch ein wenig skeptisch, dennoch dachte ich, dass sich eine Investition in die Gesundheit letztlich lohnen wird.

Der Bluttest «Imuscan» für Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten zeigte auf, welche Lebensmittel Entzündungen in meinem Körper verursachen und damit meinen Stoffwechsel hemmen. Auf diese Nahrungsmittel verzichtete ich während 2-3 Monaten. Mit einem 3-Phasen Ernährungsprogramm wurde zuerst das Gewicht sowie Leber und Organfett reduziert, dann in einer 2. Phase wurde der Stoffwechsel stabilisiert, indem die Kalorienzufuhr dem gesunden Stoffwechsel angepasst wurde. In der Phase 3 wird auf eine alltagstaugliche Ernährung umgestellt.

Wir entschieden uns für das «only for men» Package». Schwerpunkt Aufbau der Muskulatur, Fettzerstörung mittels Kavitationstechnologie, Hautstraffung und abschliessend eine sehr angenehme Lymphdrainage.

Nach den 10 Behandlungen habe ich nun 12 Kg Fett verloren und gleichzeitig 5.5 kg Muskeln aufgebaut. Mein Bauchumfang hat sich um 13 cm reduziert. Mein Körpergewicht ist nun bei +/- 78 kg. Durch die für mich angepasste, gesunde Ernährung wird es mir gelingen, mein jetziges Wunschgewicht beizubehalten und sogar noch zu reduzieren. Ich habe mich daher bereits für ein nächstes «only for men» entschieden, da ich von den Resultaten überzeugt bin.

Die guten Gespräche und Aufmunterungen während den Behandlungen habe ich als sehr gut und vertrauensbildend empfunden. Wer gewillt ist, für seine Gesundheit etwas Gutes zu tun und abzuspecken, dem kann ich Ihr BB Antiaging in Dübendorf wärmstens empfehlen.

Zürich, im September, 2021

Herzliche Grüsse
Josef N.