

Ich bin 57 Jahre und glücklich mit viel Lebensfreude im Alltag. Ich habe zwar schöne Beine aber alles oberhalb war eine lange Leidensgeschichte. Seit der Schwangerschaft hat sich alles Fett um meinen Oberkörper gesammelt mit dem typischen «Tannenbaum» am Rücken. Meine Oberarme waren etwas schwabbelig und haben mich sehr gestört. Ich konnte mit diversen Diäten weder mein Bauchfett reduzieren noch meine lose Haut an den Armen beeinflussen. Auch die Auswirkungen der Menopause haben mich belastet. Ich fühlte mich wirklich nicht mehr wohl in meiner Haut.

Der Hinweis in der Zeitung auf den Open House Event und die abgebildeten Resultate macht mich neugierig. Zusammen mit meinem Mann wagte ich einen sehr skeptischen Blick ins BB-Antiaging Center in Dübendorf. Ich bin schon auf viele Versprechen wie; «mit dieser Diät oder Methode nehmen Sie garantiert ab» hereingefallen. Die unzähligen Verlockungen auf eine schöne Figur führten mir immer wieder vor Augen, dass ich nichts gegen mein Übergewicht tun konnte. Das Konzept von Herrn Bertolosi hat sich jedoch seriös angehört. Vor allem, weil er die Ursachen für das Versagen meines Körpers beim Abnehmen finden wollte.

Die Ergebnisse der Analysen zeigt mir genau auf, was ich ändern musste. Vor allem die Umstellung auf Lebensmittel, die meinen Körper nicht zu Entzündungen veranlassen und vor allem das Weglassen von Nahrungsmitteln, die ich mochte, war mir schwergefallen. Da ich gerne koche, habe ich angefangen Lebensmittel auszuprobieren die noch gar nicht kannte. Heute habe ich eine wunderbare, alltagstaugliche Essgewohnheit entwickelt, die ich liebe und mit Sicherheit noch ausbauen werde. Ich brauche nicht zu hungern und fühle mich richtig gesund und fit. Ein Lebensgefühl das sich nicht mit Geld kaufen lässt.

Ich habe innerhalb von 10 Wochen 24 cm Bauchumfang verloren - ein Resultat, das sich sehen lässt. Seit ich begonnen habe kontinuierlich abzunehmen, habe ich viele Komplimente für meine Figur erhalten. Selbst mein Hausarzt war begeistert. Er wollte sofort die Adresse vom BB-Antiaging Center, um sich genauer über die Methoden von Herrn Bertolosi zu informieren.

Die seriöse und kompetente Beratung sowie die persönliche Begleitung durch die Umstellungen meiner Essgewohnheiten hat mich restlos begeistert. Ich habe keine Wallungen mehr, meine Haut ist wieder straff, das Bauchfett verschwindet und ich genieße mein Leben. Natürlich gibt es weiterhin Einiges an meinem Körper zu optimieren. Ich bleibe dabei.

Irene H.