

Sehr geehrter Herr Bertolosi

Nachdem ich im „Unterländer“ einen erneuten Bericht über Ihre Firma gelesen hatte, war ich beeindruckt. Eine Geschäftsphilosophie, die seit 17 Jahren umgesetzt und nach wie vor zufriedene Kunden „entlässt“, muss erfolgreich sein.

Zudem funktioniert dieses Konzept nicht nur bei jungen, dynamischen und aktiven Menschen, sondern auch bei älteren und „Diät – resistenten“ Personen. Wie ich in den verschiedenen Erfahrungsberichten lesen konnte. Ich überspringe meine verschiedenen Diäten- und Fitnesserfahrungen. Ähnliches wurde schon in den diversen Kundenberichten ausführlich festgehalten.

Die positiven Erfahrungen einer Diät erfahrenen, älteren Dame gaben mir den Impuls, es noch einmal zu versuchen. Wenn es bei ihr funktionierte, vielleicht auch bei mir.

Meine Bedenken und Skepsis wurden in unserem ersten Gespräch dank Ihrer professionellen und kompetenten Erklärungen bezüglich der Bodyanalyse, über das Ernährungsprogramm und den verschiedenen Behandlungsmethoden zerstreut. Nicht zu vergessen die Blutentnahme zur Feststellung von Lebensmittelunverträglichkeiten und im weiteren Verlauf die ärztliche Beurteilung.

Anfangs hatte ich etwas Mühe, die erforderliche Flüssigkeitsmenge täglich zu trinken, aber ich fühlte mich schon nach 2-3 Tagen wacher. Es war schwer zu beschreiben, aber ich spürte eine zunehmende Vitalität, Frische. Ich schlief entspannter, stand ausgeruhter auf. Ich musste es selbst erleben, sonst hätte ich es nicht geglaubt, wenn es mir jemand erzählt hätte. An die Trinkmenge gewöhnte ich mich schnell.

Bei meinem wöchentlichen Besuch begann ich mit dem Muskeltraining, danach Radiofrequenz multipolar und monopolar, Ultraschall zur Gewebestimulation, Kavitation, Body Wrapping und als krönender Abschluss eine entspannende Lymphdrainage. Nach diesen drei Stunden verlies ich stets leicht und entspannt die Praxis.

Während all den Behandlungen waren Sie stets professionell und ich fühlte mich kompetent und sicher betreut. Dabei konnte ich Fragen klären, meine Erfahrungen, die ich während der Woche machte, austauschen und erhielt sehr wertvolle Infos. Ihre Feedbacks, halfen mir vieles besser zu verstehen und nach zu vollziehen.

Die ruhige und private Atmosphäre in der Praxis machten es mir leichter zu entspannen und ich fühlte mich ernstgenommen und auf Augenhöhe. Es gab kein 08/15 Schema oder eine Massenabfertigung.

Keine Diät oder Fitness haben es geschafft, was diese Behandlung bei mir erreichte. Ich nahm in den 10 Wochen fast 15 kg ab. Dabei gab es Geburtstage und Feiern, in denen ich mich nicht genau an den Ernährungsplan hielt. Ich hätte vermutlich sonst noch mehr abgenommen. Ich verlor 16.2 kg an Fettanteil. Mein Bauchumfang verringerte sich um 25 cm, an den Hüften 15.5 cm, an den Oberschenkeln zwischen 7.5 – 13.5 cm. Sogar an den Knien und Waden verlor ich zwischen 4.0 – 7.0 cm. Mein BMI reduzierte sich um 5.0.

Heute bin ich soweit, dass ich mich bewusster ernähre und werde auch wieder ins Body & Beauty Center gehen werde. Es ist kein „müssen“, sondern ich möchte es wieder.

Allen Menschen, denen es ähnlich geht, kann ich es nur empfehlen.

Christiana F.