

Meine Erfahrungen bei BB-Antiaging

Nachdem ich 2012 den Zeitungsartikel «Weniger essen macht nicht schlank» von BB-Antiaging gelesen hatte, habe ich mich entschlossen, endlich abzunehmen und mein Leben wieder selbst zu bestimmen.

Nachdem mein Ehemann unverhofft aus meinem Leben gerissen wurde, war ich allein mit der Aufgabe, meine Kinder grosszuziehen. Die unendliche Trauer und das plötzliche Alleinsein haben mir sehr zu schaffen gemacht. Ich fühlte mich von allen Seiten gedrängt zu funktionieren. So habe ich meine Bedürfnisse vernachlässigt und kontinuierlich zugenommen.

Bei Herrn Bertolosi in Dübendorf habe ich gelernt auf meinen Körper zu hören und meine Probleme anzugehen. Dass ich meine Ernährungsgewohnheit umstellen musste, war mir klar. Dass sich die neue Ernährungsweise so leicht in den Alltag integrieren liess - ohne je Hunger oder Gelüste zu haben - war dann doch eine Überraschung. Bei ihm gab es kein Kalorienzählen. Ich musste einfach nur die für mich «richtigen» Lebensmittel zu verwenden und schon wurde die Gewichtszunahme gestoppt.

Zusammen mit dem Behandlungsmix «Radiofrequenz & Kavitation sowie Fitvibe (Power Plate) Training haben zu fantastischen Resultaten in nur 10 Wochen geführt. Mein Umfeld hat grösstenteils erfreut, und hin und wieder auch überrascht, auf meine neue Figur reagiert. So habe ich begriffen: Neid muss man sich erarbeiten, Mitleid bekommt man umsonst.

Um meiner Figur weiterhin zu optimieren habe ich nach dem ersten Abo gleich ein zweites abgeschlossen. Jetzt bin ich nur noch einmal pro Monat im BB-Antiaging Body & Beauty Center. Ich bin jetzt rundum zufrieden mit meinem Gewicht und habe mein Leben wieder im Griff. Ich kann wieder figurbetonte Kleider anziehen und mich in meinem Körper wohlfühlen. Da ich beruflich sehr engagiert bin, gehe ich regelmässig ins Fitnessstudio. Dies ist für mich ein gutes Ventil, um wieder zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig etwas Gutes für meinen Körper zu tun.

Mein Rat an alle «Noch-Übergewichtigen»: nicht aufgeben, mit etwas Hilfe und Durchhaltevermögen schaffen auch Sie es.

Barbara K.