

Erfahrungsbericht

Dezember 2023, weiblich, 47 Jahre

### **Das Programm hat mein Leben positiv verändert!**

Jahrelang war ich unzufrieden mit meinem Gewicht. Ich habe es einfach nicht geschafft, mein Gewicht zu reduzieren. Eines Tages sah ich in der Zeitung die Publireportage von BB Antiaging mit den Vorher-Nachher-Fotos. Die Fotos haben mich beeindruckt und das Gesamtkonzept tönte vielversprechend und so meldete ich mich für einen Termin an. Der erste Kontakt mit Frau Bollhalder und Herrn Bertolosi war sehr angenehm und ich fühlte mich gleich gut aufgehoben. Ihre positive Art haben mich weiter bestärkt und die Atmosphäre im Center empfand ich sehr behaglich.

Das Konzept und der ganzheitliche Ansatz funktionieren! Während der 10-wöchigen Behandlung WOMAN SPEZIAL verlor ich Kilo für Kilo und ich fühlte mich besser als je zuvor. In 10 Wochen verlor ich 13 Kilos. Zu Beginn hatte ich grosse Bedenken, dass ich «hungern» muss und mich schwach fühle. Ich hatte nie Hunger, denn der Essplan und die Getränke sind sehr gut abgestimmt. Ich fühlte mich fitter und vitaler als vor der Behandlung. Jedes Kilo weniger war ein Befreiungsschlag für meinen Körper. Es bedarf einem Umdenken der Ernährung und einem Überdenken der eigenen Essgewohnheiten, aber wenn die Umstellung etabliert ist, funktioniert sie wie von selbst. Es geht nicht nur um die Ernährung, ich habe auch gelernt, mir wieder mehr Zeit für mich und meinen Körper zu nehmen. Ich startete die Behandlung im Herbst und so machte ich an vielen Abenden Sport und Wellness zuhause: Kraftübungen, Stretching, Basen-Bad, Peeling, eincremen.

Der Umgang mit Übergewicht und Fettpolstern ist im Center so natürlich, dass ich mich für meine «unschönen» Körperzonen nie geschämt oder ich mich unwohl gefühlt hätte. Die erstaunlichen Resultate der Behandlung motivierten mich und ich schätzte die enge Betreuung und fachkundige Beratung während dieser Zeit sehr. Das Programm hat mein Leben positiv verändert!

M. Huber