

## ‘Neugestaltung’ meines Körpers

Im letzten Winter erreichte ich mein Rentenalter - und mein Höchstgewicht. Mein Schrank enthielt Kleider, die mir eigentlich ganz gut gefielen. Manche waren mir jedoch zu eng, oder aber nummeriert mit Grösse 46, teils gar 48! Beweglich war ich auch nicht mehr so richtig, die Wülste am Bauch störten mich beim Gehen, Sitzen, Bücken; und beim Treppensteigen wurde der Atem kurz. Ganz ‘normale’ Begleiterscheinungen, die jeder kennt, der zu viel Fett mit sich herumschleppt. Unangenehm! Schon seit ich mich erinnern kann, variierten meine Kleidergrössen. Ein ewiges Auf und Ab. Ich wurde schwerer und wieder leichter, noch dicker und wieder ein wenig dünner. Und leider - mit sturer Regelmässigkeit - stetig um etwas schwerer und etwas dicker. Im Corona Sommer 2020 habe ich noch mehr Volumen zugelegt, und als ich 64 wurde, zeigte die Waage Höchststand an. Ernüchternde Feststellung: Jetzt bin ich soweit: Pensioniert, alt und dick. Nun was? Resignieren? So weit war ich schon - fast.

Dann kam mir ein Zeitungs-Insertat von BB-Antiaging in die Hände. Auf der Homepage staunte ich über Erfolgsberichte. Die Vorher-Nachher-Fotografien haben mich fasziniert. Enorme Unterschiede! Veränderungen nicht nur im Körper-Ausmass, auch in der Körperform. Von plump und unförmig zu anmutig, schlank. ‘Vorher’ träge, schwammige Körper (wie der, den ich in meinem Spiegelbild sah) und ‘nachher’ die gleichen Personen wohlgeformt, im Längen- und Breiten-Verhältnis angepasst, ausgeglichen und beweglich. Nicht mager, mit hängender Haut, auch nicht knochig oder ausgehungert, sondern gestärkt, gesund, wieder attraktiv.

Ist das möglich? Und erst noch innert so kurzer Zeit? Neugierig geworden meldete ich mich Ende April zu einem ersten Informations-Gespräch in Dübendorf. Das komplexe Behandlungsprogramm überzeugte mich. Mit Hilfe der BB-Antiaging-Methode sollte mein Gewichtsproblem zu lösen sein. Nicht nur rasch – auch anhaltend. Spontan sagte ich zu.

Mit der wirklich alltagstauglichen Ernährungs-Umstellung begann ich sofort. Hungergefühle kamen während der ganzen Zeit nie auf! Der Erfolg, zusammen mit den Behandlungen, stellte sich unglaublich schnell ein. Woche für Woche brachte dies ein besseres Feeling, Kräfteaufbau und weitere Gewichtsreduktionen.

Heute, 20 Wochen nach Beginn, darf ich sehr zufrieden sagen: Ja, es ist möglich! Ich bin glücklich, jetzt auch ‘positiv umgeformt’ zu sein. Die 10-Wöchige Behandlung ist längst beendet. Ich gehe meinem normalen Alltag nach und fühle ich mich grossartig, wie neu. Im wahrsten Sinne des Wortes ‘erleichtert’, sehe ich im Spiegel keine ‘alte Rentnerin’ mehr. Voller Freude habe ich meinen Schrank belegt mit neuen Kleidungsstücken - in Grösse 38/40! Ich wünsche allen, mit den gleichen Problemen, die ich hatte, viel Mut, denn es gibt eine Lösung.

Anna Sch.

