

Leichtfüssig, aufgestellt und vital bewege ich mich heute durch den Alltag. Ja, ich habe es geschafft!

Das war nicht immer so. Unzählige Versuche mein Gewicht zu kontrollieren scheiterten spätestens nach 3-4 Monaten, oft auch schon wenige Tage nach dem Start. Gefühlte 1000x habe ich mir vorgenommen: am nächsten Montag starte ich mit der Diät!! Ich habe es nie geschafft! Wenn der Einstieg geklappt hat, scheiterte ich an den Entzugserscheinungen nach Brot, Käse oder Schokolade. Spätestens nach 4-6 Wochen hat das „Nachholfressen“ angefangen. Das führte dazu, dass ich nach jeder Diät bald wieder mein ursprüngliches Gewicht drauf hatte und weitere 10 kg anfütterte. Der Frust wuchs mit jedem Kilo und gleichzeitig schrumpfte mein Selbstbewusstsein und auch die Motivation Sport zu treiben.

Jahrelang lebte ich in diesem Auf-und-Ab-Zustand. Nach aussen überspielte ich meine unattraktive Seite mit Hilfsbereitschaft und Witzigkeit. Ich tröstete oder belohnte mich mit kleinen Leckereien, kochte gut und gerne für die Familie und Freunde und habe immer „lustig“ mitgegessen. Mit jedem Blick in den Spiegel war ich trotz der „Zelt-Kleider“ und der weggeschlossenen Waage entlarvt. Das Bedürfnis endlich etwas zu finden, was mich beim Abnehmen durchhalten lässt, wurde immer grösser. Mittlerweile wog ich fast 120 kg und mein Mann hat mich verlassen und vergnügte sich mit einer jüngeren und viel schlankeren Frau.

Dann entdeckte ich eines Tages das Inserat von BB Anti-Aging in der Zeitung. Natürlich habe ich sofort in die Fotogalerie geschaut und war mir danach sicher. Ich werde mich anmelden. Den Mut dazu hatte ich dann trotzdem erst 3 Monate später.

Dabei war es wirklich unnötig, mich vor dem Wägen und der genauen Körperanalyse zu fürchten. Herr Bertolosi's Beratung war so professionell, dass keine Sekunde ein Gefühl von Unbehagen entstehen konnte.

Die Ernährungsumstellung habe ich mir wegen der Vielzahl der Unverträglichkeiten sehr schwierig vorgestellt. Mit der Unterstützung von L. Bertolosi ist es mir jedoch leicht gefallen und Dank der fixen Termine habe ich mich auch nicht vor dem Sport gedrückt. Die Behandlungen mit der anschliessenden Lymphdrainage waren wie Wellness für mich und das Ergebnis jedes Mal beeindruckend. So habe ich regelmässig Gewicht verloren, meinen Umfang deutlich reduziert, bin fitter geworden und hatte keinerlei Entzugserscheinungen mit nachfolgenden Fressattacken. Diese Kombination von Ernährungsumstellung, Behandlung, Training und motivierender Begleitung bringt es wirklich!!

Dank des ausgeklügelten Systems, der Unterstützung und ehrlich gemeinter Wertschätzung von L. Bertolosi habe ich wirklich mein Ziel erreicht! Ich bin heute wieder glücklich. Ich habe gelernt mich ausgeglichen, gesund und trotzdem gut zu ernähren und schaffe es, mein Gewicht zu kontrollieren. Ich kann dieses Programm nur weiterempfehlen.

Ein riesiges Dankeschön, dafür dass ich wieder eine Frau und nicht nur die nette Dicke sein kann.

B. Simonetti