

wellwave.forum

Montag, 12. November 2012, 17.00 - 21.00 Uhr

Thema: Die biologische Wirksamkeit des Therapie- und Trainingsreizes

Ziel des Forums ist es, zu vermitteln, wie die bekannten Therapie- und Trainingsreize effizienter gestaltet und gezielter überprüft werden können:

- **Was bewirken verschiedene Reize** (starke-schwache; kurze-lange; wenige-viele) **in den unterschiedlichen Systemen** (Stütz, Sensomotorik) **und ihren zugrunde liegenden Strukturen** (Knochen, Nerven, Muskeln)?
- **Wie sollen Reize aussehen** (Stärke, Dauer und Dichte), **um die gewünschten Anpassungen** (Knochenwachstum, Rezeptorenrekrutierung, Synapsenbildung, Bewegungslernen, Muskelrekrutierung, -frequentierung und -tonusregulierung) **zu erhalten?**
- **Welche Rollen spielen hochfrequentierte, extrem kurze Reize dabei?**
- **Was ist wissenschaftlich erwiesen? Was sind Vermutungen? Was sind Mythen?**

Programm

16.30 – 17.00 **Welcome, Getränke**

17.30 – 19.00 **Vorträge**



über die **Reizgestaltung für das Knochenwachstum** aus Sicht der Biomechanik
Prof. Dr. Ralph Müller, Direktor des Instituts für Biomechanik und stellvertretender Departementsvorsteher des Departementes für Gesundheitswissenschaften & Technologie der ETH Zürich, Präsident der European Society of Biomechanics und der Swiss Society for Biomedical Engineering



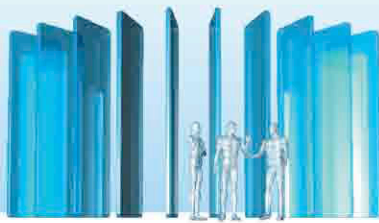
über die **Reizgestaltung für das sensomotorische System** aus Sicht der Physiologie
PD Dr. med. sc. Wolfgang Laube, leitender Oberarzt zweier Krankenhäuser, Facharzt für Sportmedizin, Physiologie, physikalische & rehabilitative Medizin, mehrfacher Lehrbuchautor und unabhängiger Forscher



über die **Reizgestaltung im Vibrationstraining** aus Sicht der Pädagogik (Umsetzung in Rehabilitation und Prävention)
Thomas Siegenthaler, Sportlehrer ETH Zürich, Verwaltungsrat und Schulungsleiter, Gesundheitscenter-Besitzer, Pionier und Experte des angewandten Vibrationstrainings

19.00 – 21.00 **WorldCafé: Workshops, Networking, Apéro riche**


- technisch unterstützte Reizsetzung
- manuell unterstützte Reizsetzung
- objektive Reizwirksamkeitsüberprüfung
- subjektive Reizwirksamkeitsüberprüfung



wellwave.forum

Thema: **Die biologische Wirksamkeit des Therapie- und Trainingsreizes**

Praktische Workshops:

 wellwave.net®	wellwave.net ag	über die technisch unterstützte Reizsetzung anhand der Vibrationsanwendung in der Physiotherapie und im Leistungssport
	Uniklinik Balgrist	über die manuell unterstützte Reizsetzung anhand der Chiropraktik
	Prophysics AG	über die objektive Reizwirksamkeitsüberprüfung anhand von EMG, Druckmessplatten, Optogait
	Thomas Gisler	über die subjektive Reizwirksamkeitsüberprüfung anhand spezifischer Muskeltestings

Weiterhin erwartet Sie eine Ausstellung namhafter Vertreter unterschiedlicher Plattentechnologien.

Ort	GDI Gottlieb Duttweiler Institute Langhaldenstrasse 21, 8803 Rüschlikon
Anmeldung	bitte bis 31. Oktober 2012 per eMail oder Telefon an info@wellwave.net, 044 787 73 20
Kosten	CHF 80.-

Mit dem wellwave.forum besteht eine in der Schweiz einzigartige Plattform für Wissenschaftler, Ärzte, Therapeuten und Trainer mit dem Ziel, wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Erfahrung kombiniert zu diskutieren.

Credits Qualitop/QuaiiCert, SGSM, chirosuisse, physioswiss

Veranstalter wellwave.net ag ist ein Spin-off Unternehmen der ETH Zürich. Wir sind auf die **Anwendung des Vibrationstrainings** in Sport, Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation spezialisiert. Unsere **Kernleistungen sind die Ausbildung, die Beratung und das Wissensmanagement.**



Auf der Basis neuester Erkenntnisse aus Theorie und Praxis bilden wir Vibrationstraining-IstruktorInnen und -TherapeutInnen aus und beraten Kliniken, Spitäler, Unternehmen und den Leistungssport in der zielgruppenorientierten Vibrationsanwendung und -ergänzung.

Unsere Homepage www.wellwave.net enthält aktuelle Informationen über das Vibrationstraining und über unsere Angebote. Wir beraten Sie gerne. Sie erreichen uns auch über unser Office: Hauptstrasse 24, 8832 Wollerau, Tel. 044 787 73 20.